



ISLAND COUNTY
PUBLIC HEALTH

2 0 2 4

EVALUACIÓN DE SALUD COMUNITARIA

Agradecimientos

ISLAND COUNTY PUBLIC HEALTH COMMUNITY HEALTH ASSESSMENT(CHA) STAFF

Jamie Hamilton, MPH Supervisor de One Health	Shawn Morris, ND Director de Salud Publica
Megan Roorda, MPH, CPH Epidemióloga	Taylor Lawson, MPH, CHES Supervisora de Evaluación
Melissa Hartmann, MPH, CPH Epidemióloga	

SOCIOS COMUNITARIOS PRINCIPALES

Island County Community Health Advisory Board	Mission Ministry
Island County Board of Health	Son-Isle Library
Island County Human Services	Skagit Valley College
Opportunity Council of Island County	WhidbeyHealth
Island Senior Resources	Camano Island Health System
South Whidbey CARES Coalition	Local School Districts
Camano Fire & Rescue	
Good Cheer Food Bank	
Mission Emanuel Whidbey Island	

EVALUACIÓN DE SALUD COMUNITARIA RESPALDADA POR HEIDI BERTHOUD CONSULTING

Heidi Berthoud, MPH Asesora principal, recolección y escritura de datos cualitativos	Kristina Spaid Diseñadora visual
Janessa Graves, PhD, MPH Datos cuantitativos	Kimberly Danke Editora
Carmen Gonzalez, PhD Datos cualitativos en español	Kelly Fonteijn Correctora
Cristina Ciupitu-Plath, PhD Análisis cualitativo	Elsa Mauricio Community Language Cooperative— Traductora

Mesa de Contenido

Carta del administrador de ICPH a los residentes del condado de Island	4
Resumen ejecutivo	6
Acerca de ICPH	8
Servicios Que Brindamos	10
¿Qué es una CHA?	12
Cómo realizamos la CHA	12
Fuentes de datos para este informe	14
Nota sobre los datos que verá en el resto de este informe	16
¿Qué hace que una comunidad sea saludable?	17
Factores identificados por la comunidad para una comunidad saludable	18
Quiénes somos	20
Sus datos comunitarios	28
Lo que usted dijo sobre el condado de Island	29
Cualidadesy fortalezas	30
Necesidades y desafíos de salud identificados por la comunidad	34
Hogares en el condado	36
Costo y asequibilidad	38
Acceso a la vivienda	39
Demandas contrapuestas de vivienda y empleo	41
Compromisos de vivienda	42
Vivienda para militares	43

Sugerencias propuestas por la comunidad para mejorar la vivienda	44
Disponibilidad del servicio de atención a la salud mental	46
Acceso a proveedores y programación de citas	47
Organización de servicios y navegación del sistema	48
Acceso Lingüístico en español	48
Salud mental de los jóvenes	49
Salud mental de las personas mayores	51
Sugerencias propuestas por la comunidad para mejorarla salud mental	52
Acceso a la atención médica y disponibilidad	54
Hospitales y atención de urgencia	55
El acceso a proveedores y la programación de citas	56
Acceso lingüístico en Español	57
Atención médica para los militares	58
Salud y apoyo para las personas mayores	60
Historias de éxito y oportunidades identificadas por la comunidad	62
Barreras identificadas por la comunidad para satisfacer las necesi- dades de salud	64
Respuestas de la encuesta	66
Indicadores de salud	68
Lo que estamos haciendo para abordar nuestras necesidades de salud	80
Apéndice	86
Encuesta	84
Planes para toda la comunidad, que están relacionados con los determinantes sociales	94
Referencias	93

Carta a los residentes del condado de Island del *Director de Salud Pública y la Supervisora de Evaluación*

Estimados miembros de la comunidad del condado de Island,

Estamos emocionados de poder compartir la evaluación de salud comunitaria (CHA; por sus siglas en Inglés) del condado de Island, que es la culminación de muchos meses de participación e investigación. Nuestras comunidades han cambiado significativamente desde la última vez que completamos una CHA en 2016 y el Plan de Mejora de la Salud de la Comunidad (CHIP; por sus siglas en Inglés) en 2018. Abordamos la evaluación de la salud como un proceso continuo que se fundamenta en esfuerzos anteriores a través de un compromiso constante, lo que nos permite adaptarnos y mantenernos receptivos.

Nuestro equipo hizo grandes esfuerzos para centrar las voces, los valores y las experiencias de nuestras excepcionales comunidades isleñas en este proyecto. El proceso de participación comunitaria guarda un valor significativo en sí mismo, ya que brinda la oportunidad de fortalecer asociaciones, crear nuevas conexiones y reconectar con los miembros de la comunidad. La calidad del informe reside en la solidez de nuestras asociaciones y estamos profundamente agradecidos por el tiempo, la energía y el apoyo brindado por los participantes y las organizaciones locales.

Como agencia de salud pública, pensamos de manera integral sobre la salud, considerando las condiciones en las que viven, aprenden, trabajan, juegan y envejecen los miembros de la comunidad. En conjunto, estos factores se denominan determinantes sociales de la salud, y desempeñan un papel importante en la configuración de los resultados de salud individuales. El acceso a la atención médica es un factor clave, pero la salud depende de muchos más elementos. La calidad ambiental, las oportunidades económicas, los servicios educativos, los servicios sociales, la disponibilidad de alimentos nutritivos, la vivienda, la conexión social y otros factores también son esenciales para una comunidad próspera.

Para comprender el estado actual de la salud de la comunidad, analizamos los datos disponibles y priorizamos el conocimiento obtenido directamente de los miembros de la comunidad. Nuestro equipo reconoce que la salud no solo se refleja en datos sino también en experiencias de vida únicas. Trabajamos con agencias comunitarias, incluidos proveedores de atención médica, servicios de emergencia, servicios sociales, proveedores de salud del comportamiento, socios de sistemas alimentarios, escuelas y muchos otros. También nos pusimos en contacto directo con miembros de la comunidad a través de encuestas, entrevistas y grupos de enfoque. Este trabajo colaborativo garantizó que escucháramos una gran diversidad de voces.



Valoramos enormemente la participación de todos los que estuvieron dispuestos a compartir sus perspectivas, desafíos, éxitos y visión para el futuro. Las historias y experiencias colectivas que compartieron con nosotros brindan una comprensión más profunda de las necesidades de salud en el condado de Island. Sus historias generaron un impacto en nosotros, y por ello inspirarán y guiarán nuestros esfuerzos continuos para crear comunidades prósperas para todos. Estamos comprometidos a colaborar de manera constante con nuestras comunidades, mientras trabajamos para lograr comunidades más saludables en los próximos años.

Atentamente,

Shawn Morris
DIRECTOR DE SALUD PÚBLICA
DEL CONDADO DE ISLAND

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Shawn Morris".

Taylor Lawson
SUPERVISORA DE
EVALUACIÓN

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Taylor Lawson".







Resumen Ejecutivo

Realizar una Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) ayuda a nuestro departamento de salud pública y a nuestra comunidad a comprender mejor las necesidades de salud de la comunidad, diseñar programas, informar a los formuladores de políticas, apoyar a las organizaciones comunitarias locales y abogar por fondos para abordar esas necesidades para mejorar la salud pública.

Nos asociamos con nuestra comunidad para comprender las necesidades de salud, las brechas y las fortalezas existentes de la comunidad. Identificamos 30 líderes locales en 14 campos diferentes. Realizamos grupos de enfoque en todo el condado y nuestro objetivo fue incluir diversidad en edad, raza y estado socioeconómico.



Llevamos a cabo varias actividades de recopilación de datos que incluyen:

-  • 25 entrevistas a líderes comunitarios en inglés
-  • 5 grupos de enfoque en inglés y español
-  • Encuesta comunitaria en Inglés, Español y Tagalo
-  • Indicadores de salud de fuentes estatales y nacionales.

Incluimos citas en español a lo largo del informe con una traducción al inglés. Esto significa que la información se recopiló primero en español y luego se tradujo al inglés..

NUESTRAS CUATRO PRINCIPALES NECESIDADES IDENTIFICADAS POR LA COMUNIDAD FUERON:

- Acceso a la vivienda y asequibilidad
- Disponibilidad de servicios de atención de salud mental
- Acceso y disponibilidad de atención médica
- Salud y apoyo para personas mayores

Usaremos esta información para desarrollar nuestro Plan de Mejora de la Salud Comunitaria (CHIP) y Continuaremos colaborando con nuestros socios comunitarios dedicados para mejorar la salud y los resultados de salud.

Puede leer más sobre el trabajo que ya está en progreso y los próximos pasos al final de este informe.



Acerca de Island County Public Health (ICPH)

Somos un departamento de salud pública a nivel condado, cuyo personal y oficinas se ubican en las islas de Whidbey y Camano. Island County Public Health es responsable de los servicios de salud para la comunidad, control de enfermedades transmisibles, salud ambiental, recursos naturales y más. Para obtener más información sobre nuestro departamento, visite [nuestro sitio web](#).

MISIÓN

Island County Public Health está comprometido a mejorar el bienestar de nuestras excepcionales comunidades isleñas a través de asociaciones y programas de innovación. Al trabajar en estrecha colaboración con las comunidades a las que atendemos, nuestros diligentes equipos brindan servicios esenciales, impulsan el bienestar y planifican estratégicamente la mejora de la salud.

NUESTROS EQUIPOS

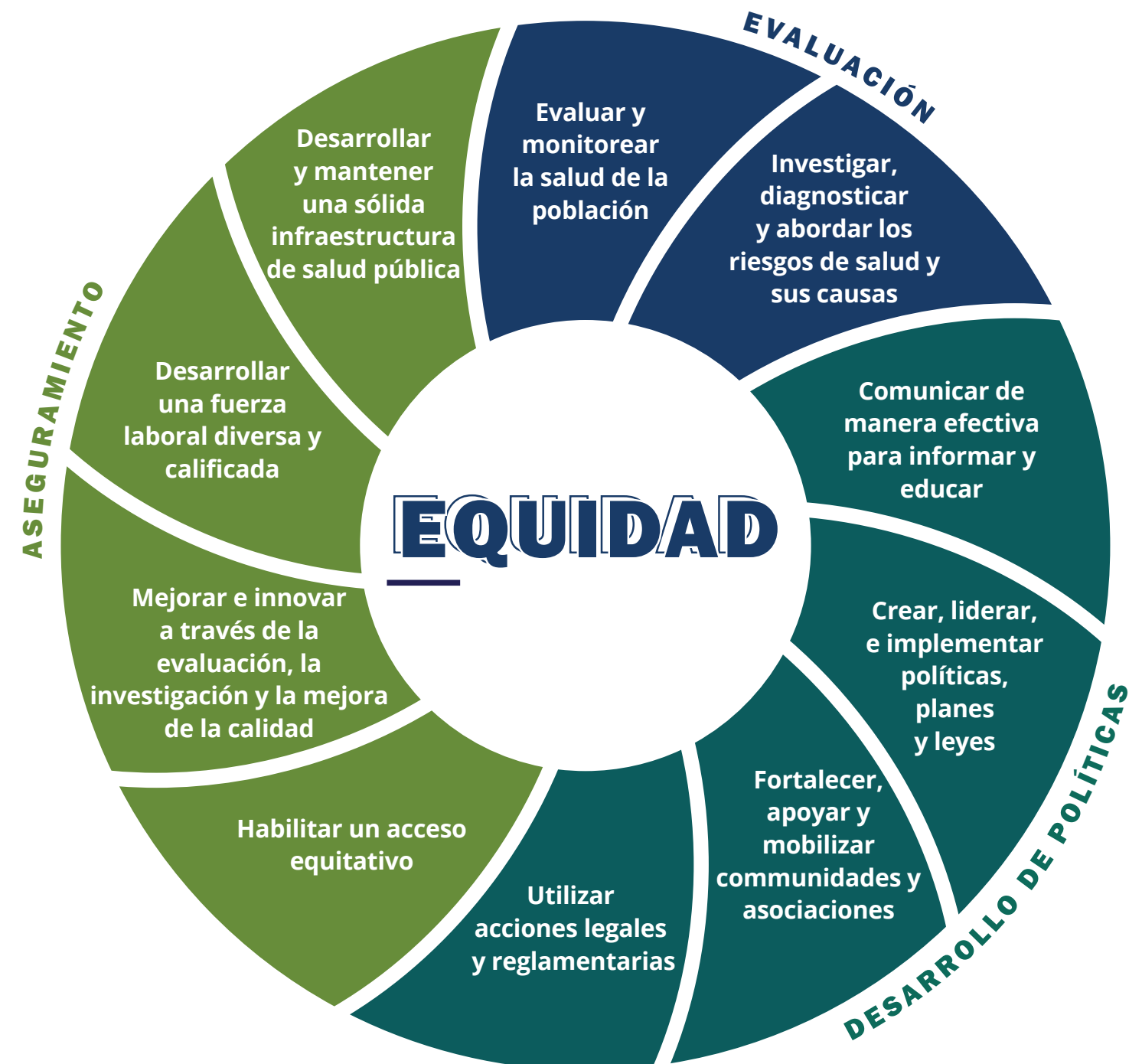
Island County Public Health está compuesto por cuatro divisiones que trabajan juntas para lograr el cumplimiento de nuestra misión:

- **Recursos naturales:** Apoya la salud de los ecosistemas, biodiversidad y la justicia ambiental a través de la adaptación, conservación y restauración climáticas, así como la divulgación de todos estos temas.
- **Salud comunitaria:** Impulsa la continuidad de servicios de prevención, mejorando los resultados de salud relacionados con la salud materna e infantil, enfermedades transmisibles, nutrición, enfermedades crónicas y lesiones prevenibles.
- **Evaluación:** Desarrolla una comprensión integral de la salud en nuestras comunidades para guiar el proceso de toma de decisiones de la comunidad, integrando la voz y los valores comunitarios a través de métodos participativos.
- **Salud ambiental:** Garantiza ambientes edificados de manera natural y saludable a través de la difusión, permisos y regulación, enfocándose en los recursos hídricos, infraestructura séptica, seguridad de los edificios, seguridad alimentaria y la prevención de la contaminación atmosférica.

En conjunto, nuestros equipos de trabajo garantizan que sean brindados los 10 servicios esenciales de salud pública.



10 Servicios esenciales que Salud Publica provee





Servicios Que Brindamos



SERVICIOS DE SALUD COMUNITARIA

- Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) y servicios de apoyo a la lactancia materna.
- Servicios de visitas domiciliarias para recién nacidos, nuevas familias, madres e hijos.
- Control e investigación de enfermedades transmisibles.
- Coalición para la prevención de caídas en personas mayores.
- Educación de salud para la prevención de enfermedades crónicas.
- Prevención del consumo de cannabis y tabaco en jóvenes.



EVALUACIÓN

- Evaluación de salud comunitaria y plan de mejora
- Preparación para emergencias de salud pública
- Asistencia de información sobre la comunidad



RECURSOS NATURALES

- Monitoreo de la calidad de las aguas superficiales
- Organización de integración local del condado de Island
- Amigos de la costa
- Recuperación del salmón
- Planificación de cuencas hidrográficas
- Fondo de "Conservation Futures"
- Control de malezas nocivas



JUNTAS Y COMITÉ DE ASESORÍA

- Board of Health (Junta de salud)
- Community Health Advisory Board (Junta Asesora de Salud Comunitaria)
- Marine Resources Committee (Comité de recursos marinos)
- Noxious Weeds Board (Junta de control de malezas nocivas)
- Conservation Futures Advisory Board (Junta asesora de Conservation Futures)
- Salmon Recovery Technical & Citizen's Committee (Comité técnico y ciudadano del programa de recuperación del salmón)



FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- Contabilidad y finanzas
- Subvenciones y contratos
- Expedientes vitales
- Transmisión de información



SALUD AMBIENTAL

- Permisos e inspecciones de seguridad alimentaria
- Manejo de los recursos hídricos
- Monitoreo de biotoxinas marinas
- Permisos in situ para el sistema de alcantarillado
- Funcionamiento y mantenimiento in situ del sistema de alcantarillado
- Inspecciones a lugares de recreación acuática
- Seguridad escolar
- Permisos para quema al aire libre
- Control e investigación de enfermedades zoonóticas y transmitidas a través del agua y los alimentos
- Permisos para el aparcamiento de casas móviles



¿Qué es una evaluación de salud comunitaria (CHA)?

Una **evaluación de salud comunitaria (CHA)** es un proceso de recolección sistemática de información de una comunidad determinada, para comprender las necesidades importantes de salud, revelar las brechas de salud pública y destacar las fortalezas existentes y las cualidades comunitarias.

Realizar una evaluación de salud comunitaria (CHA) ayuda a nuestro departamento de salud pública y a la comunidad a comprender mejor qué problemas de salud deben atenderse, para luego diseñar programas que aborden esas necesidades y permitan mejorar la salud pública. El informe de la CHA apoyará a Island County Public Health a medida que distribuimos recursos, promovemos la financiación del programa e informamos a los creadores de políticas. Incluimos a nuestra comunidad en esta CHA porque queríamos conocer las necesidades y recursos de salud de la comunidad directamente a partir de las voces de sus miembros.

Cómo realizamos una evaluación de salud comunitaria (CHA)

Nuestra evaluación de salud comunitaria (CHA) comprendió varias actividades de recolección y análisis de datos. Incluimos datos primarios, que es información que nosotros recolectamos directamente para este estudio; y datos secundarios, que es información que ya había sido recolectada, misma que reunimos y analizamos. Cuando la gente piensa en datos, a menudo piensa en números como las estadísticas, pero estos solo cuentan una parte de la historia. Los números nos ayudan a entender los montos o cantidades, pero también queremos conocer la calidad y el contexto de la información. Por ello, recolectamos y analizamos tanto datos cuantitativos como cualitativos para esta CHA. Las opiniones de los miembros de la comunidad se centraron en preguntas y temas específicos, en forma de entrevistas y grupos de enfoque que nos ayudan a comprender cómo o por qué los indicadores de salud de la comunidad impactan a las personas y las familias.

Utilizar estos dos tipos de datos de manera conjunta nos ayuda a tener una imagen más completa de la salud del condado de Island.



DATOS CUANTITATIVOS

Utilizamos porcentajes, proporciones, recuentos y otros indicadores basados en números de los datos nacionales, estatales y locales de nuestra encuesta comunitaria de 2024 cuentan la historia de la salud de nuestra comunidad.



DATOS CUALITATIVOS

Las opiniones de los miembros de la comunidad giraron en torno a preguntas y temas específicos, en forma de entrevistas y grupos de enfoque que nos ayudaron a entender cómo o por qué los indicadores de salud impactan a las personas y las familias.

En este reporte se comparte lo que aprendimos durante este proceso. Estamos agradecidos con todos los que contribuyeron a la recolección de datos de la comunidad en el condado de Island.



Fuentes de datos para este informe



INDICADORES DE SALUD

Compilamos una lista de indicadores disponibles en el estado de Washington y otras fuentes de datos como la Oficina del Censo de EE. UU. Luego decidimos qué indicadores eran más relevantes para nuestro condado. Debido a que la población del condado de Island es pequeña y en su mayoría rural, es posible que algunos de los indicadores a nivel estatal no sean muy significativos para nosotros, por lo que encontramos otras formas de informar estas cifras. También comparamos nuestros datos entre diferentes regiones de nuestro condado (North Whidbey, Central Whidbey, South Whidbey y Camano Island).



ENTREVISTAS A LA COMUNIDAD

El equipo de evaluación de Island County Public Health contactó a 40 líderes comunitarios y realizó entrevistas a informantes clave, en las que participaron 25 de esas personas como parte del proceso de evaluación de salud comunitaria. Los entrevistados provenían de una variedad de orígenes, incluidos médicos, proveedores de cuidado infantil, líderes de organizaciones sin fines de lucro,

educadores y muchos más, lo que brindó una amplia gama de perspectivas y puntos de vista de y desde la comunidad.



GRUPOS DE ENFOQUE DE LA COMUNIDAD

El equipo consultor trabajó con cinco grupos de enfoque, dos en español y tres en inglés, distribuidos por todo el condado y en ambas islas. Los temas de los grupos de enfoque se eligieron en función de los temas que surgieron en las entrevistas a la comunidad. Al igual que las entrevistas, nuestro objetivo era tener una representación mixta de razas y etnias, géneros, participación comunitaria y profesiones.

TEMAS DE LOS GRUPOS DE ENFOQUE

Salud mental
Vivienda
Acceso a la atención médica
Apoyo a los adultos mayores



ENCUESTA COMUNITARIA

El equipo de evaluación de Island County Public Health desarrolló una encuesta comunitaria para escuchar directamente de los residentes del condado de Island cuáles son las necesidades de salud más importantes para ellos y los recursos locales que conocen. El equipo anunció ampliamente la encuesta en eventos comunitarios, con empresas y organizaciones locales, en su página de Facebook, en ferias de salud y de boca en boca. A los encuestados se les ofreció la opción de seleccionar múltiples respuestas para muchas de las preguntas. La encuesta se ofreció en inglés y español. Recibimos 1,111 respuestas a la encuesta. El 97% de los encuestados se identificaron como residentes de tiempo completo del condado de Island. También recibimos varias respuestas de todo el condado, lo que significa que tuvimos una buena distribución de información desde una gran variedad de ubicaciones. Puede encontrar una copia de las preguntas de la encuesta en el apéndice de este informe.



RECOLECCIÓN DE DATOS EN ESPAÑOL

Para ser inclusivos con la creciente población de habla hispana en el condado de Island y reflejar en este informe las necesidades de salud que identificaron los miembros de dicha comunidad, recolectamos datos en español a partir de los grupos de enfoque y la encuesta comunitaria. Para representar mejor esta inclusión, elegimos incorporar esas respuestas directamente en el informe, en lugar de crear uno separado. Por ello, a lo largo del informe, verá citas y texto en español, acompañados de una traducción al inglés.



CÓMO UTILIZAMOS LOS DATOS

Después de recolectar y analizar los datos, utilizamos nuestros hallazgos para crear este informe. En el apéndice se pueden encontrar más detalles sobre la recolección y el análisis de datos. Los datos aportados por la comunidad, y los indicadores de las fuentes de datos estatales y nacionales se pueden encontrar en las siguientes secciones de este informe.

Nota sobre los datos que verá en el resto de este informe

Por cada 100,000

¿Qué queremos decir con “por 100.000”? En las tablas de datos, verá que se muestran cifras como “por 100.000”. La “tasa por 100.000” se utiliza para comparar datos entre poblaciones de diferentes tamaños. Por ejemplo, al utilizar esta tasa estandarizada, podemos comparar las tasas de enfermedades o lesiones entre el condado de Island y otro condado que sea mucho más grande, o comparar el condado de Island con relación a todo el estado de Washington.

¿De qué manera se calcula la “tasa por 100,000”?

La tasa por 100.000 se calcula dividiendo el número de casos (por ejemplo, muertes) entre la población total y luego multiplicando ese valor por 100.000.

¿Qué sucede con un condado más pequeño, con menos de 100.000 habitantes, como el nuestro? En un condado más pequeño, la tasa por 100.000 puede ser útil para compararla con otros condados. Sin embargo, un menor número de casos dentro de condados pequeños puede hacer que las estimaciones sean más difíciles de interpretar. Al analizar las tasas, es importante considerar la pregunta, el contexto, la naturaleza de los datos y las características específicas de la Población.

AJUSTADO POR EDAD

¿Qué significa “ajustado por edad”?

El ajuste por edad se utiliza para comparar tasas entre diferentes poblaciones o dentro de la misma población, pero a lo largo del tiempo, cuando las edades de las personas del grupo pueden haber cambiado. Esto es importante porque la edad puede asociarse con tasas de lesiones (p. ej., adolescentes o adultos jóvenes por accidentes automovilísticos o adultos mayores por caídas) o riesgo de enfermedad. Al ajustar por edad, podemos hacer mejores comparaciones y eliminar cualquier inexactitud causada por diferencias en las distribuciones de edad.

COMPARACIONES

¿Cómo se determinan las comparaciones entre el condado de Island y el estado de Washington?

En las tablas de datos de este informe, verá una columna que compara nuestro condado con el estado. Usamos un ícono que muestra más alto, más bajo o aproximadamente lo mismo. Para los datos que difieren en un porcentaje dentro del 2%, mostramos que son “más o menos iguales”. Esto comienza en la página 67.

¿Qué hace que una comunidad sea saludable?



Indicadores visuales de los Determinantes Sociales de la Salud

La buena salud es más que solo ir al médico o no estar enfermo. Nuestra salud está determinada por nuestra comunidad, el lugar donde vivimos, los tipos de alimentos que podemos comer, la disponibilidad de trabajos con salarios dignos, el acceso a lugares seguros para la recreación y el ejercicio, y muchos otros factores. Estos factores forman nuestras necesidades sociales, que son nuestras necesidades inmediatas como vivienda y alimentación; y nuestros determinantes sociales del

bienestar, que son las condiciones comunitarias que influyen en dónde y cómo trabajamos, vivimos, aprendemos y jugamos.

El acceso desigual a cualquiera de estas necesidades y determinantes sociales del bienestar puede generar desigualdades en la salud pública. Abordar las brechas en las necesidades y los determinantes sociales es esencial para una comunidad saludable y próspera.



Factores Identificados por la comunidad para una comunidad saludable



Además de los principales determinantes sociales de la salud, nuestra comunidad identificó tres factores clave que ellos creen que contribuyen a una comunidad saludable.



**ACCESO A LA
ATENCIÓN
MÉDICA DE
CALIDAD**



**BAJA
CRIMINALIDAD
Y VECINDARIOS
SEGUROS**



**AMBIENTE
LIMPIO**



¿Quiénes somos?

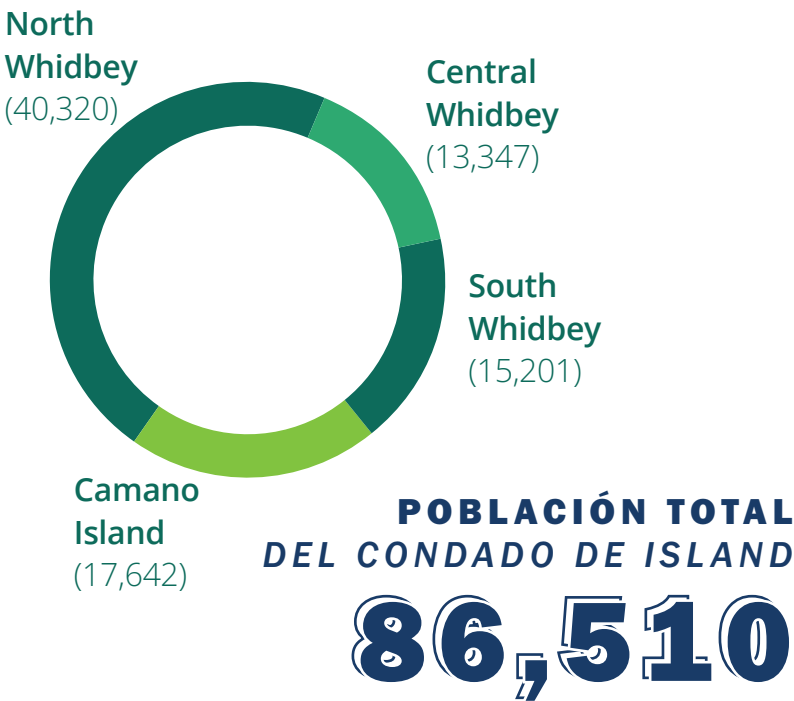
El condado de Island es una región pintoresca situada en el mar de Salish, en el noroeste de Washington. El paisaje incluye onduladas tierras de cultivo, la serena costa de Puget Sound y bosques siempre verdes, repletos de vida silvestre. El condado está compuesto enteramente por islas. Las dos más grandes son Whidbey y Camano, junto con seis islas más pequeñas y deshabitadas: Smith, Deception, Strawberry, Ben Ure, Minor y Baby. Las tribus nativas de Squamish, Upper Skagit, Tulalip, Sauk-Suiattle, Cayuse, Umatilla y Walla Walla, entre otras, tradicionalmente exploraban y cosechaban en las islas. La sede del condado es Coupeville y su ciudad más grande es Oak Harbor. El condado de Island también alberga una estación aérea naval de EE. UU., ubicada en Oak Harbor.

DÓNDE ESTAMOS



DISTRIBUCIÓN DE POBLACIÓN Y EDAD

Nuestras islas contienen diferentes comunidades que a veces se describen por su ubicación geográfica, como Camano Island, North Whidbey, Central Whidbey y South Whidbey. Al mostrar nuestros datos basados en cada una de estas comunidades, podemos contar una historia más detallada de cómo es la salud de los residentes que viven en diferentes regiones del condado de Island.



FUENTE: Formulario de datos DP05 del Censo de EE. UU. (Estimación de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense).

DISTRIBUCIÓN DE POBLACIÓN POR EDAD IN EACH AGE GROUP, PER REGION



Este gráfico es una forma rápida de ver la población del condado. Las barras muestran cómo se distribuye la población por regiones y grupos de edad. Las barras corresponden a números del censo. No incluimos los números aquí para mantener el gráfico simple.



GÉNERO POR REGIÓN

	Camano Island	Central Whidbey	North Whidbey	South Whidbey
Mujeres	48%	51%	50%	52%
Hombres	52%	49%	51%	48%

RAZA, ETNIA POR REGIÓN DEL CONDADO

	Island County	Camano Island	Central Whidbey	North Whidbey	South Whidbey
Nativo hawaiano/otras islas del Pacífico	0%	0%	0%	1%	0%
Indio americano/nativo de Alaska	1%	0%	1%	2%	1%
Alguna otra raza	2%	1%	2%	3%	1%
Afroamericano	3%	2%	1%	4%	1%
Asiático	5%	2%	2%	8%	2%
Raza mixta/birracial	8%	5%	4%	12%	5%
Hispano o latino (de cualquier raza)	9%	4%	6%	14%	2%
Caucásico	81%	90%	91%	70%	91%

FUENTE: Formulario de datos DP05 del Censo de EE. UU. (Estimación de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense).





EDUCACIÓN

	Estado de Washington	Condado de Island
25+ años, con Bachelor's degree o un grado más alto	38%	35%
25+ años, con algunos estudios universitarios, sin título	22%	27%
25+ años, graduado de la preparatoria o equivalente, sin grado más alto	22%	22%
25+ años, con título de posgrado o grado profesional	15%	14%
25+ años, con menos de 9º grado	3%	1%

FUENTE: Tabla S1501 de la ACS: Estimado de 5 años. 2017-2022.



CAMBIO EN EL NÚMERO DE PERSONAS POR INDUSTRIA EN UN AÑO

Gestión de compañías y empresas	27
Agricultura, ciencias forestales, pesca y caza	22
Finanzas y seguros	11
Servicios profesionales, científicos y técnicos	6
Servicios de alojamiento y alimentación	5
Comercio minorista	5
Administración pública	5
Comercio mayorista	4
Servicios educativos	4
Atención médica y asistencia social	3
Construcción	1
Información	-1
Servicios administrativos, de apoyo y de manejo de residuos	-1
Fabricación	-3
Otros servicios, excepto de administración pública	-6
Transporte y almacenamiento	-11
Servicios públicos	-11
Artes, entretenimiento y recreación	-15
Bienes raíces, alquiler y arrendamiento	-25
Explotación de minas y canteras, y extracción de petróleo y gas	-33

FUENTE: Data USA 2022



Hombres
Mujeres

GANANCIAS

POR INDUSTRIA Y GÉNERO

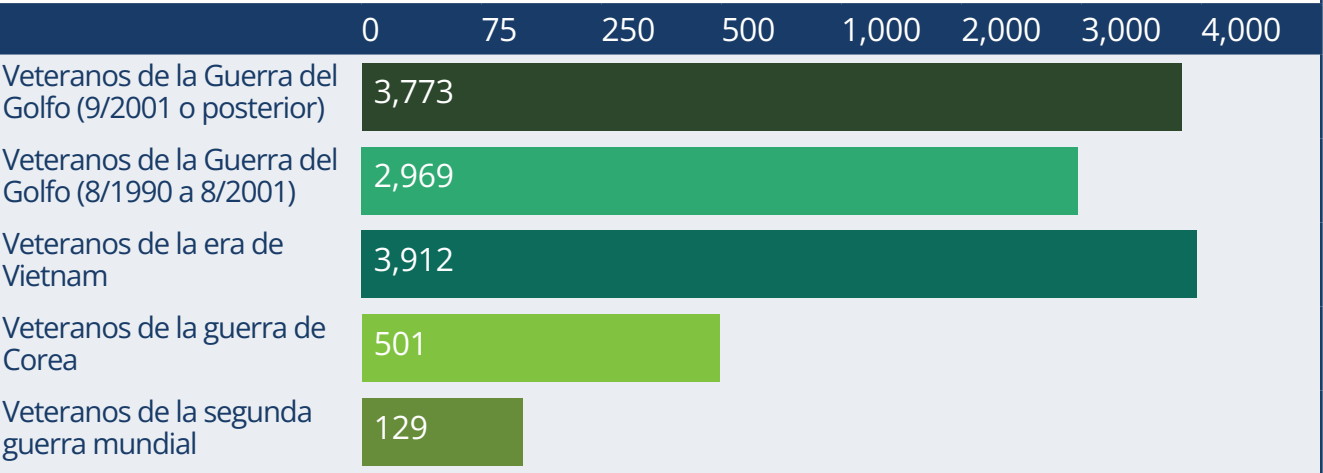


Nota sobre los datos: esta base de datos solo incluía etiquetas para hombres y mujeres, y no había opciones para identidades no binarias u otras identidades.

FUENTE: : Data USA 2022



COUNT OF VETERANS BY PERIOD OF SERVICE



FUENTE: Data USA 2023

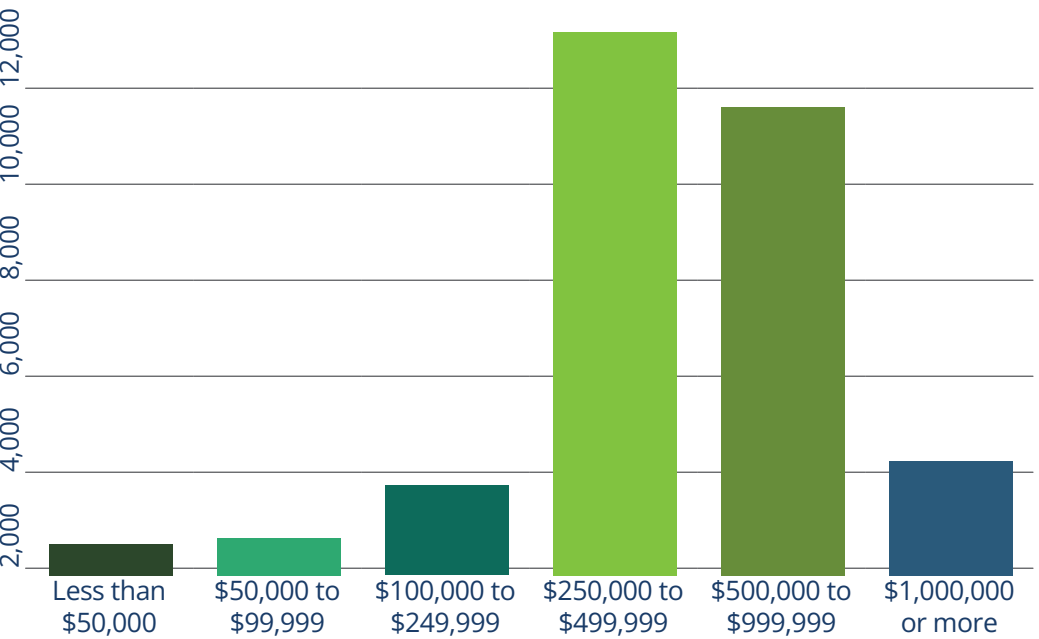
VIVIENDA

VALOR PROMEDIO
DE LA PROPIEDAD
\$480,000

IMPUESTOS PROMEDIO
A LA PROPIEDAD
\$26,207

FUENTE: Oficina del Censo ACS Estimación de 5 AÑOS.

VALORES DE PROPIEDAD POR NÚMERO DE CASAS



Más adelante en este informe, compartiremos más detalles acerca del costo de la vivienda, así como de la disponibilidad y necesidades de vivienda identificadas por la comunidad.

FUENTE: Data USA 2022



Sus datos comunitarios

Como se describió anteriormente en este informe, recolectamos información a través de entrevistas con líderes de la comunidad, grupos de enfoque con residents, y una encuesta comunitaria. Compartiremos los hallazgos de esta recolección de datos a lo largo de este informe.

INCLUSIÓN DE VOCES DE HABLA HISPANA

A lo largo de este informe incluimos citas de asistentes a los grupos de enfoque de habla hispana para reflejar sus voces junto a las de sus vecinos de habla inglesa. El condado de Island es el hogar de una comunidad de habla hispana pequeña, pero en crecimiento. Las necesidades de salud de sus integrantes son relevantes y es necesario comprenderlas para que podamos mejorar la salud de la comunidad.

Formamos dos grupos de enfoque que tenían como objetivo capturar las experiencias de los residentes latinos en el condado de Island. En ambos grupos nos enfocamos en cómo estas comunidades acceden a recursos de salud, qué desafíos enfrentan para encontrar vivienda y qué tipos de apoyos ayudarían a estos residentes a prosperar.

En este informe, verá algunas citas en español seguidas de una traducción al inglés. Esto significa que esos datos se recolectaron primero en español y luego se tradujeron al inglés.



Lo que comunidad dijo sobre el condado de Island

Le pedimos que compartiera con nosotros por qué eligió vivir en el condado de Island, cuáles cree que son las mayores fortalezas y cualidades, y cómo describiría los valores de su comunidad. Hemos escuchado, según su opinión, que el hogar es más que un simple espacio físico. Usted ha descrito su hogar como un lugar donde el entorno natural se entrelaza con amigos y familiares queridos, creando un espacio seguro para reunirse y crecer juntos.

POR QUÉ ELIGIÓ VIVIR AQUÍ



Nota al pie: Las cifras corresponden a las respuestas de la encuesta. FUENTE: Encuesta comunitaria. 2024.

*Carácter Rural: A través de este proceso aprendimos que, históricamente, para algunas comunidades marginadas, el término "rural" puede tener un significado negativo. Aprendimos esto después de distribuir la encuesta, por lo que mantuvimos ese lenguaje aquí, pero queríamos señalar que somos conscientes de cómo este término podría ser perjudicial para algunas personas.



Cualidades y fortalezas

Le pedimos que compartiera cuáles cree que son las mayores fortalezas, cualidades y valores en el condado de Island. La información recabada a partir de las entrevistas arrojó que estas son las tres principales cualidades y fortalezas.



Filantropía o caridad



Sentido de comunidad



Ambiente natural

Se identificó un fuerte espíritu filantrópico como un valor comunitario clave junto con un fuerte sentido de comunidad. Los entrevistados mencionaron la generosidad y la compasión como sentimientos que destacan entre los residentes, quienes se apoyan unos a otros. unos a otros para brindar ayuda a los necesitados e invertir en iniciativas que enriquecen a la comunidad. El condado de Island tiene muchas personas y organizaciones que aportan tiempo, recursos y experiencia para ayudar a los necesitados.

“En nuestra comunidad, yo he observado una notable generosidad en términos de tiempo, talento y recursos dedicados a ayudar a los demás. Muchas organizaciones y comités locales trabajan incansablemente en iniciativas de extensión y recaudación de fondos para apoyar a los necesitados. Esto demuestra un profundo espíritu de generosidad en nuestra comunidad.” *Celine Servatius, MPH, Residente del Condado de Island*

La comunidad también ve el entorno natural del condado de Island como una fortaleza y una cualidad. Ya sea que se trate de exuberantes espacios verdes o cuerpos de agua, el entorno natural constituye una base crucial para el bienestar de nuestra comunidad.

“Mi experiencia es que aquí hay muchas oportunidades de vitalidad. ¡Es un hermoso lugar para vivir! Salgo por mi puerta y estoy emocionada por lo que veo nueve de cada 10 días.” *Valerie Rosenberry, Case Manager, SPIN Cafe*



“Este Isla yo haz de cuenta que llegue al paraíso. Lo describo así. O sea, aquí tienes todo, aquí tienes montañas, tienes mar, tienes todo, tienes todo.”

Grupo de enfoque, Coupeville

“Este es el paraíso para mí. Es muy tranquilo, no hay delincuencia, no hubo hasta ahorita, no he visto racismo. No tenemos nada de diversión, pero... me gusta la tranquilidad.”

Grupo de enfoque, Coupeville



VALORES

Los valores comunitarios fueron la base y el reflejo de las fortalezas de la comunidad. Un elemento central de los valores del condado de Island es el concepto de conexión. Los residentes sienten que están conectados con su comunidad, sus amigos, y con la tierra. El respeto y la administración del medio ambiente natural constituyen otro valor que refleja el compromiso de preservar y mejorar la tierra en la que vivimos.



Conexión con la comunidad



Administración ambiental



Espíritu filantrópico

RECURSOS Y APOYOS COMUNITARIOS

Los recursos y apoyos dentro de una comunidad son vitales para la salud y la resiliencia de esta. Es esencial crear un espacio donde personas y organizaciones se unan para abordar desafíos comunes y brindarse apoyo mutuamente. Las escuelas locales fueron identificadas como un gran recurso para la participación comunitaria, brindando colaboración entre educadores, familias y empresas locales.



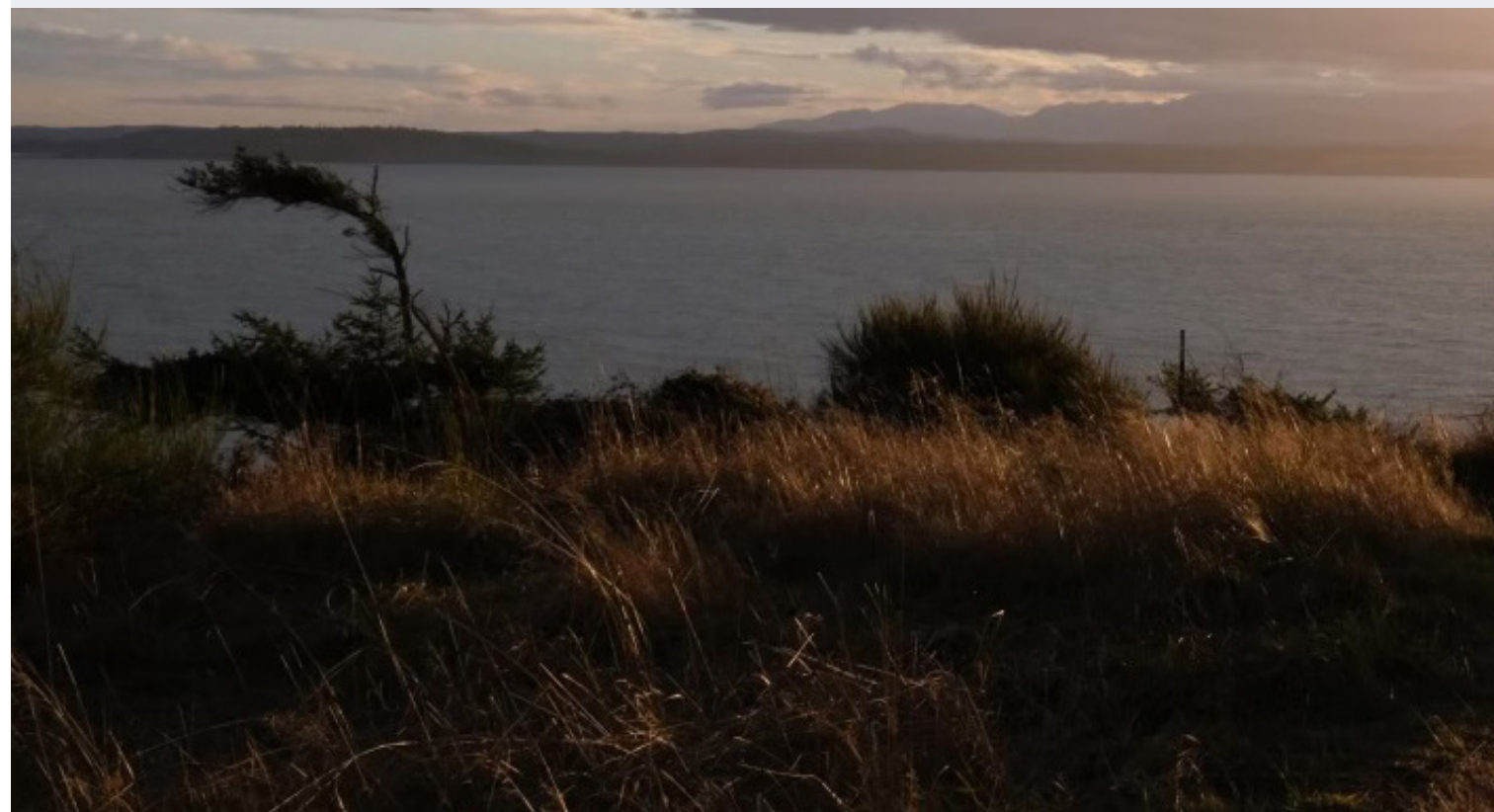
Conexión



Colaboración



Escuelas



RECURSOS SIN EXPLOTAR

Los encuestados también identificaron recursos valiosos que existen en el condado de Island pero que es posible que actualmente no se utilicen al máximo. Se identificó como un recurso sin explotar la necesidad de una coordinación comunitaria eficaz para ayudar a apoyar el trabajo comunitario existente. El turismo, que a menudo se pasa por alto, puede ser potencialmente prometedor para el crecimiento económico, llamando la atención sobre las atracciones locales y el entorno natural del condado de Island. Los bancos de alimentos sirven como algo más que ayuda de emergencia: son centros comunitarios para la educación nutricional y pueden ayudar a abordar la falta de seguridad alimentaria desde su raíz. Por último, se identificó que la participación cívica tiene un potencial significativo dado que el condado tiene muchos residentes que se preocupan profundamente por el futuro de su comunidad pero que tal vez no estén comprometidos actualmente.



Coordinación comunitaria



Turismo



Bancos de alimentos



Participación cívica



Necesidades y desafíos de salud identificados por la comunidad



Las principales necesidades de salud identificadas por la comunidad se centraron en cuatro temas clave. Los seleccionamos analizando los datos y comparando los hallazgos de las entrevistas y las respuestas de la encuesta. Los grupos de enfoque en inglés y español nos brindaron detalles adicionales y específicos de la comunidad sobre estos temas.

En las siguientes secciones, mostramos datos cuantitativos en forma de indicadores de salud comunitaria, junto con las necesidades esenciales de salud identificadas por la comunidad y mencionadas anteriormente. Mostramos algunos datos del condado de Island en comparación con el estado de Washington. En la sección de indicadores de salud de este informe se pueden encontrar más indicadores de salud comunitaria en áreas esenciales de atención a la salud pública.



Acceso a la vivienda y asequibilidad de esta



Disponibilidad de servicios de atención a la salud mental



Acceso a la atención médica y disponibilidad de esta



Salud y apoyos para las personas mayores



Hogares en el condado

NUMERO TOTAL DE HOGARES
37,109
PROMEDIO TAMAÑO DEL HOGAR
2.3 PERSONAS

FUENTE: US Census Data Form DP02 (American Community Survey 5-year estimates) 2018-2022

QUIEN ESTA ADENTRO CADA HOGAR		
	Estado de Washington	Condado de Island
Hogares con al menos un niño <18 años	30%	24%
Hogares con al menos una persona >65 años	29%	42%
Cabeza de familia que vive sola, y tiene ≥65 años	4%	9%
Número de abuelos que crían a sus nietos	28%	31%

FUENTE: Formulario de datos DP02 del Censo de los EE. UU. (Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, estimado de 5 años. 2018-2022.

Personas sin vivienda

NÚMERO DE PERSONAS SIN VIVIENDA EN EL CONDADO DE ISLAND

67
2023

98
2024

FUENTE: Point-in-time count



“Hay algunas casas de playa hermosas, segundas residencias y casas adicionales para la gente que vive en la isla. Y luego tenemos algunas situaciones en las que los niños viven en apartamentos que no están bien mantenidos, en parques de casas móviles, en este tipo de vida compuesta, multigeneracional, donde hay una casa y hay remolques y se los alquilan a personas. Hay algunas situaciones de vida inusuales que no siempre son seguras para los niños, y que ocurren debido a la falta de viviendas asequibles.” *Community Member Interview*

ESTATUS DE VIVIENDA DEL 10 ° GRADO		
	Estado de Washington	Condado de Island
Estudiantes de 10° grado que no viven en una casa, un apartamento o casa móvil	2.0%	1.2%

FUENTE: Encuesta Juventud Sana. 2023.





Costo y asequibilidad

Los miembros de la comunidad destacaron la distribución desigual de la riqueza en el condado, lo que se refleja en las desigualdades en materia de vivienda.



“Bueno, para rentar un apartamento aquí es como 1200 más o menos. Y una casa como 2 or 3 mil al mes. Yo nunca he podido rentar departamento. Vivo en un tráiler y pago como 500. Pero rentar un apartamento o una casa es carísimo.” Grupo de enfoque, Coupeville



PRECIO PROMEDIO DE LA VIVIENDA:

ESTADO DE WASHINGTON
\$613,000

CONDADO DE ISLAND
\$597,300

FUENTE: Washington Center for Real Estate Research (WCRER) at the University of Washington 2023.

PARTE DE LOS INGRESOS QUE SE GASTA EN VIVIENDA

	Estado de Washington	Condado de Island
Hogares que gastan >30% de sus ingresos en vivienda	30%	34%

FUENTE: Formulario DP04 de la ACS, estimado de 5 años 2018-2022.



Acceso a la vivienda

Las barreras para el acceso a la vivienda fueron un tema importante planteado tanto en los grupos de enfoque en inglés como en los de español. Las barreras que enfrentaron los residentes del condado de Island para conseguir vivienda se enfocaron principalmente en varios factores: escasez, acceso al inventario limitado a través de fuentes personales, un proceso difícil para conseguir vivienda, precios crecientes de bienes raíces que limitan las posibilidades, y el estigma asociado con vivir en casas no tan costosas. Esto ocurre en un contexto de pocas soluciones sistémicas y recortes de recursos para la vivienda.



“En Mount Vernon tienen una clase de real estate. Del programa first time homebuyer. Aquí hay muchos hispanos que quieren comprar casas. Pero no saben por dónde empezar, no saben con quién hablar. A veces cómo que da miedo hablar con personas que solamente hablan inglés. Hay programas que te ayudan con el down payment, pero no sabemos si calificamos o cómo aplicar.” Grupo de enfoque, Coupeville

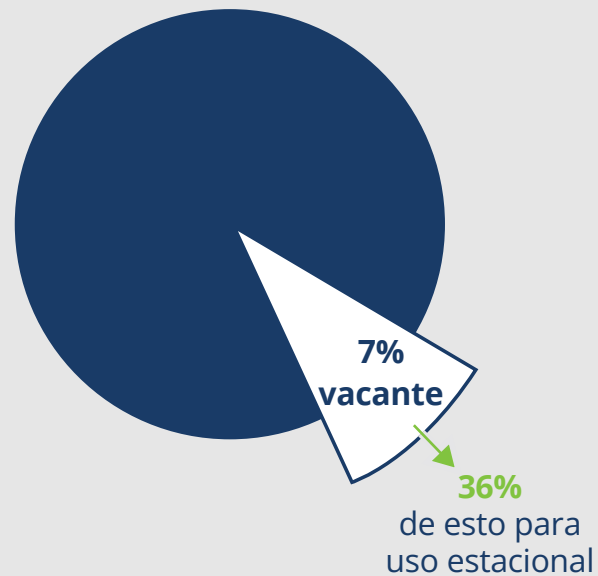


“Quiero decir, por poco no lograba conseguir una vivienda estable, y fue la experiencia más estresante que jamás haya vivido. El proceso por el que pasé para poder poner un pie en esa vivienda fue horrendo e invasivo. Cuando estaba pasando por eso, me puse a pensar que, afortunadamente, tenía un buen historial de renta y no tenía registro de desalojos.” Grupo de enfoque de South Whidbey

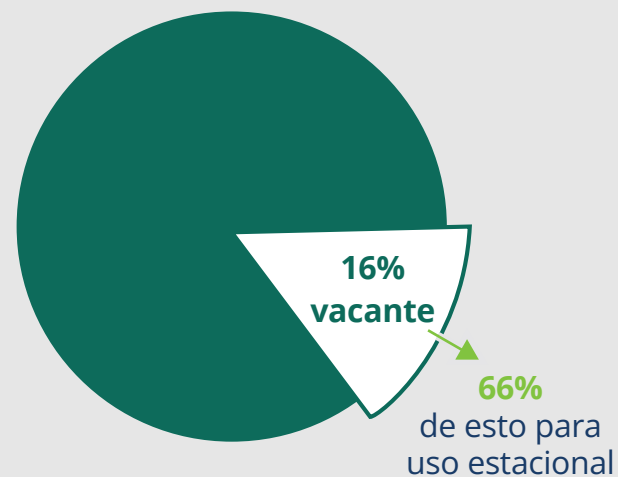


CASAS PARA RENTA, CASAS DE VACACIONES,
Y CASAS DESOCUPADAS

PORCENTAJE DE HOGARES
DEL ESTADO DE WASHINGTON



PORCENTAJE DE LA ISLA
CASAS DEL CONDADO



FUENTE: ACS B25001 & B25004 (5-años 2018-2022).



“Lo más difícil es conseguir el trailer. Por que no hay de venta. La que compramos nosotros prácticamente era basura, pero no había otra opción. Tuvimos que cambiar el piso, la luz, ventanas, todo. Pero nos teníamos que salir de donde estábamos y no había a dónde irnos. Y así vivimos por un tiempo, y con los niños chiquitos.”

Grupo de enfoque, Coupeville



Demandas competitivas de vivienda y empleo

Muchos miembros de la comunidad hablaron sobre las demandas competitivas para luchar por empleos con salarios dignos, obtención de vivienda y contratación de personal.

“La isla es una especie de burbuja aislada de topes salariales. Y creo que, en un lado del espectro, el distrito escolar tuvo la experiencia de querer contratar a un candidato altamente calificado que no podía encontrar vivienda en ningún lugar del condado. Ni siquiera era que fuera inasequible, simplemente no existía. En el otro lado del espectro, aquí dependemos en gran medida del turismo, como parte de nuestro carácter distintivo. Y sin gente que pueda brindar esos servicios profesionales, servicio al cliente, venta minorista, servicio en restaurantes y todas esas cosas, comestibles, ya sabes, todo lo que hace que este lugar funcione y que no solo funcione para nosotros que vivimos aquí, sino también para la gente que viene a visitar. Si esas personas no existen, entonces no existimos como comunidad.”

Grupo de enfoque de South Whidbey

“En 2016, LIHI vino aquí. LIHI es el Instituto de Vivienda para Personas de Bajos Ingresos. Los trajeron aquí porque iban a construir un edificio de 50 unidades en donde se está construyendo el Hilton. Y la Asociación del Centro estaba allí con horcas invisibles y la cerraron de inmediato. Porque no querían a esa gente allí. Y lo que no entienden es que se trata de sus empleados. Esas son las mismas personas que se quejan de que no pueden conseguir trabajadores.”

Oak Harbor Focus Group



Compromisos de vivienda

Los miembros de la comunidad compartieron ejemplos de acuerdos precarios a los que tuvieron que acceder debido a la escasez de bienes raíces y al alto costo de la vivienda, acuerdos que ellos o la comunidad de otra forma no hubieran elegido.

“Ha habido muchos casos de familias en los que ellos tienen una RV estacionada en su propiedad, y mientras una familia vive en la casa, la otra vive en la RV.” *Grupo de enfoque de Camano Island*

“Vivir en un tráiler es lo más accesible porque la compras y ya nomás estás pagando la renta del terreno. Pero también van subiendo esa renta cada año. Cada año, cada año le suben. Les aumento ya entonces puede llegar al punto que pagas lo mismo por tu tráiler, pero tienes que seguir pagando más y más cada año por la renta [del terreno].” *Grupo de enfoque, Coupeville*

“Hace unos años, supe de un señor que tenía una estructura grande tipo garaje, que convirtió en una vivienda tipo apartamento. Pero nunca lo aprobaron oficialmente, así que lo cerraron. Y hubo familias que fueron desplazadas, porque eso era lo único que ellos podían permitirse.”

Grupo de enfoque de Camano Island



“Tuve una empleada que estaba viviendo con su esposo. Marino, doble ingreso, ambos con buenos trabajos, y lo único que podían permitirse era vivir en su tráiler, y no había espacio, así que estaban viviendo en un aparcamiento de casas rodantes que funcionaba de forma ilegal y que alguien construyó en su propiedad en el bosque junto a otras personas. Es una situación terrible.” *Grupo de enfoque de South Whidbey*

“Mis hijos tuvieron que mudarse a casa con nosotros, mis hijos adultos. Y ahí va mi hija, con su futuro esposo y su bebé de tres meses. Esa situación hizo que estuviéramos viviendo siete personas en una casa durante unos meses. Y luego, quiero decir, estábamos enloqueciendo. Así que compré una casa rodante de una amiga. Y no es divertido vivir en una RV. Me refiero a que no hay nada glamuroso en ello.” *Grupo de enfoque de South Whidbey*

“He estado atrapado en una situación muy extraña y no muy buena con el propietario, porque no encontré nada, y finalmente me mudé a donde estoy compartiendo una casa, cuando eso no era lo que estaba buscando.” *Grupo de enfoque de South Whidbey*

Vivienda para militares

Los asistentes a los grupos de enfoque compartieron ejemplos de las ideas erróneas que se tienen con respecto a la vivienda para los militares, y lo que se proporciona o no a las familias de los militares en servicio activo.

“Hay una concepción errónea sobre que todos en la milicia consiguen vivienda en automático, casa en automático y guardería en automático... [No sé] de dónde viene esa percepción. No sé...”

Grupo de enfoque de Oak Harbor

Hubo frustración por la decisión de la Marina de trasladar al personal militar y a sus familias desde una base en Hawái a Oak Harbor hace unos años (los miembros de la comunidad lo dijeron en 2017 o 2018) sin proveer viviendas adicionales para soportar esa afluencia de nuevas personas. Como resultado, las familias de la Marina que no tenían vivienda en la base buscaron vivienda en Oak Harbor, lo que aumentó aún más el estrés inmobiliario y la falta de disponibilidad.



Sugerencias propuestas por la comunidad para mejorar la vivienda



Esta sección destaca algunas de las soluciones identificadas por los residentes para hacer frente a la crisis de vivienda en el condado, incluyendo vivienda compartida, construcción de más ADU (unidad de vivienda accesoria), creación de fideicomisos de tierras, o acceso a asistencia para el alquiler y otros apoyos comunitarios.

VIVIENDA COMPARTIDA Y UNIDAD DE VIVIENDA ACCESORIA (ADU)

“Algunos amigos y yo vimos el Camano Island Inn cuando estaba a la venta. Pudimos haberlo en un espacio de vivienda compartida realmente genial, 12 habitaciones, área común, y lo estaban vendiendo bastante barato en ese momento. Pero no pudimos conseguir los fondos necesarios para hacerlo”

Grupo de enfoque de Camano Island

“No sé cuál es ese código para las ADU. Pero ya sabes, qué combinación tan perfecta. Personas que tienen suficiente dinero y que podrían construir una ADU en su propiedad y recibir a una familia que podría permitirse vivir en una ADU o una familia pequeña, y luego ofrecer intercambio de servicios.”

Grupo de enfoque de Camano Island

COORDINACIÓN DE SISTEMAS

“Existe una enorme conciencia comunitaria [de que la vivienda es un problema]. Es decir, no hay nadie que piense que todo está bien. Y hay muchas personas a las que realmente les importa y están moviendo montañas para encontrar soluciones, pero no existe una solución en la base del sistema que impida que esto siga siendo un problema”

Grupo de enfoque de South Whidbey



Disponibilidad del servicio de atención a la salud mental

Entendemos que el término salud del comportamiento incluye tanto la salud mental como el trastorno por consumo de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés), sin embargo, descubrimos que muchas personas en la comunidad usaban el término “salud mental”. Por esa razón lo estamos usando aquí, a menos que haya datos específicos que hablen de salud del comportamiento o SUD. La falta de disponibilidad de atención a la salud mental figuraba como la segunda necesidad de salud más importante del condado. Los miembros de la comunidad hablaron repetidamente sobre los largos tiempos de espera para las citas, las dificultades para encontrar terapeutas de salud mental y los desafíos para navegar por los sistemas, incluido el seguro médico y otros beneficios. También destacamos las necesidades específicas identificadas para jóvenes y personas mayores.

DATOS DE SALUD MENTAL DEL CONDADO		
	Estado de Washington	Condado de Island
Proporción de proveedores de atención a la salud mental por habitante. (No incluye a los médicos empleados por el Gobierno Federal.)	1 per 200	1 per 320

DATOS DE SALUD MENTAL DEL CONDADO		
	Estado de Washington	Condado de Island
Tasa de lesiones autoinfligidas no mortales	49	32
Tasa de hospitalizaciones por enfermedades mentales, por cada 1,000 habitantes (ajustada por edad)	0.6	0.6

DATOS DE SALUD MENTAL DEL CONDADO		
	Estado de Washington	Condado de Island
Porcentaje de adultos alguna vez diagnosticados con depresión	24%	25%
Porcentaje de beneficiarios de Medicaid mayores de 18 años que fueron tratados con medicamentos antidepresivos, tuvieron un diagnóstico de depresión severa y que permanecieron en tratamiento con medicamentos antidepresivos (tratamiento agudo)	64%	70%



Acceso a proveedores y programación de citas

“Salud mental y abuso de sustancias. No hay servicios para eso en la isla. Y estamos tratando de lograrlo lo mejor que podemos. Y la demanda está superando la oferta. Desafortunadamente, por lo que estamos pasando ahora, algo que mucha gente no sabe, es que si tengo a alguien aquí que necesita esos servicios, no necesariamente puedo conseguir una [cita] fuera de la isla porque los recursos fuera de la isla están llenos, y solo incluyen a la gente de su condado. Por eso no tenemos recursos para ayudar a estas personas.”
Curtis Shumate, Executive Director of Nursing, Whidbey Health

“Yo padezco de ansiedad y duré meche sin poder trabajar. Entonces pues no me quedo de otra más que pues buscar ayuda y no había nadie disponible. Sí pusieron aquí una clínica de SeaMar pero no había cita disponible pronto. Me pusieron en una lista de espera muy larga y era también por videollamada solamente. Tuve que esperar dos meses para hablar con una consejera.”
Grupo de enfoque, Coupeville

“Mi esposo tuvo ordenes el verano pasado y yo estaba embarazada de nuestro primer hijo. Solo estaba tratando de contactar a un consejero de salud mental para todo este estrés [y fue realmente difícil].”
Grupo de enfoque de Oak Harbor



Organización de servicios y navegación del sistema

“No creo que haya una manera fácil. Es como un laberinto y un intento constante de abrirse camino hacia el sistema, y descubrir dónde conectarse es un gran desafío. Creo que sería útil tener un mapa comunitario.” Grupo de enfoque de Camano Island

Los miembros de la comunidad hablaron sobre las limitaciones en la prestación de atención médica debido a la mala organización de los servicios en la comunidad (por ejemplo, falta de financiamiento, falta de comunicación entre agencias, falta de seguimiento a largo plazo, falta de promoción adecuada de los servicios existentes).

“Soy voluntaria en uno de los programas a través del Opportunity Council. Ellos trabajan con el condado para atender ciertas necesidades y trabajan con el Departamento de Asuntos de los Veteranos. Pero la gente ni siquiera sabe que están ahí. Y no necesariamente se comunican con todas las demás organizaciones. Es muy difícil acercarse a una organización que tiene dinero e ir a otra organización con su cubeta y pedirles que trabajen juntos. A nivel federal se les dan lineamientos diferentes. Entonces tienen que cumplir con los lineamientos federales en el estado, el condado y la ciudad, y cuando todo esté bien dicho y hecho, realmente no podrás usar todo el dinero que te han dado aquí, porque según tus necesidades, no calificas.” Grupo de enfoque de Oak Harbor

Acceso Lingüístico en español

“Aquí no hay consejeros que hablan Español.” Grupo de enfoque, Oak Harbor

Tener acceso a alguien que pueda brindar servicios de traducción de manera y profesional, o realizar una visita de atención médica en español, fue una cuestión planteada tanto para el acceso a la atención de salud mental como para el acceso a la atención médica en general. No entrevistamos a hablantes de otros idiomas, pero asumimos que este problema sería consistente en todos los grupos lingüísticos.



Salud mental de los jóvenes

La salud mental de los jóvenes fue una gran preocupación para muchos miembros de la comunidad, en particular los educadores y quienes trabajaban directamente con los jóvenes en las escuelas. Los datos y las voces de la comunidad que se comparten a continuación muestran la variedad de problemas, para las comunidades tanto de habla inglesa como en español.

SALUD MENTAL DEL 10° GRADO

	Estado de Washington	Condado de Island
Estudiantes de 10° grado con adultos a los que recurrir cuando se sienten tristes o desesperanzados	59%	63%
Estudiantes de 10° grado que se sintieron tristes o desesperanzados durante dos o más semanas seguidas y dejaron de hacer sus actividades normales.	30%	33%
Estudiantes de 10° grado que consideraron seriamente el suicidio el año pasado.	14%	21%

FUENTE: Encuesta Juventud Sana. 2023.

“En el high school se supo de varios chicos que murieron. Eso fue difícil. Con mi hijo yo traté de hablar al respecto, pero él no quería hablar mucho del tema. Traté de de abordarlo, pero no me expresaba mucho. Es difícil saber como hablar de estos temas con los jovenes.”

Grupo de enfoque, Oak Harbor



“Con respecto al apoyo a la salud mental, como en todas partes, hay una falta de recursos disponibles o falta de conocimiento sobre cómo navegar esos recursos. Si los niños no tienen la edad suficiente, los adultos deben promover esos recursos. Es muy complicado.”

Doug Standish, Teen Director, Community Resource Center of Stanwood-Camano

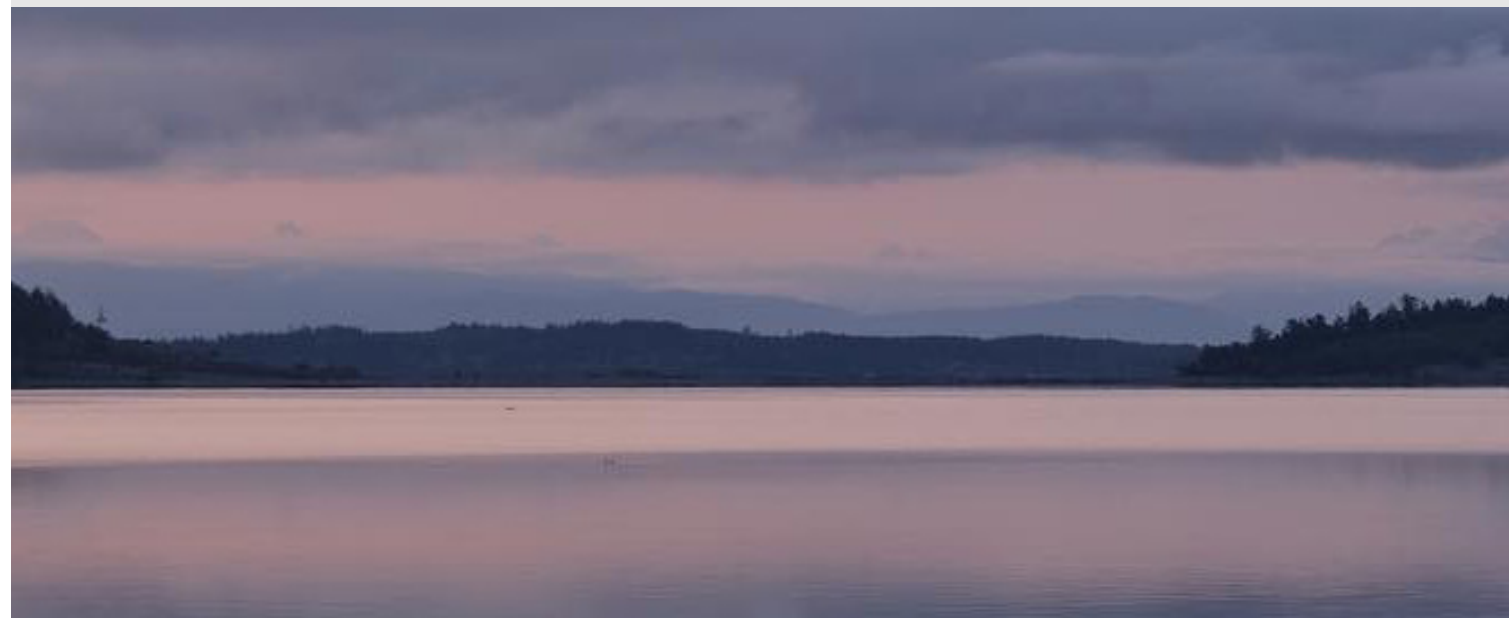


“Quisieramos ver así como mas platicas psicológicas de los niños en general en las escuelas. Para que no lo vean como algo diferente o algo raro a un niño que toma una terapia porque cualquier razon. A veces le están haciendo bullying al niño porque recibe ayuda.”

Grupo de enfoque, Coupeville



“Todavía veo niños que siguen afectados por el COVID en el sentido de que no quieren salir de sus hogares o pasar momentos difíciles en la escuela, y me imagino que eso también aplica para muchas de las otras comunidades.” *Grupo de enfoque de Camano Island*



Salud mental de las personas mayores

La salud mental de las personas mayores también se planteó como una preocupación, particularmente en una comunidad con una población que está envejeciendo, y que tiene recursos limitados para apoyar la salud mental en general. Las necesidades de salud mental iban desde el duelo y la pérdida hasta la fatiga del cuidador.

“Creo que represento a la población mayor [en este grupo de discusión] y descubrir cómo abordar tus necesidades durante el duelo es un gran problema por muchas razones diferentes. Hay mucho dolor en el hecho de tener una pareja con Alzheimer. Hay dolor en torno a la muerte inminente. Hay dolor en torno al funcionamiento y la pérdida de la salud. Hay dolor en el hecho de, ya sabes, realmente perder a alguien que te importa.” *Grupo de enfoque de Camano Island*





Sugerencias propuestas por la comunidad para mejorar la salud mental



Esta sección incluye soluciones identificadas por los residentes para mejorar la atención a la salud mental en la comunidad, como un equipo de primeros auxilios bien capacitado, organizaciones con personal suficiente para brindar apoyo personalizado y ofertas de consultas virtuales.



ESPACIOS AL AIRE LIBRE

“Alguien compartió un artículo de revista que se publicó recientemente, acerca de que los espacios verdes son fundamentales para las edades de 2 a 6 años para la educación infantil y cómo minimizan los riesgos de ansiedad y depresión.” *Grupo de enfoque de Camano Island*

“Creo que el acceso al aire libre es realmente importante porque está demostrado que con el simple hecho de mirar cosas verdes es posible reducir el estrés y todo lo que se acumula en nuestro cerebro. El acceso a los espacios verdes, a los espacios verdes públicos para los niños, creo que es muy importante, y también para los adultos.” *Grupo de enfoque de Camano Island*

MEZCLA INTERGENERACIONAL

“El centro comunitario ha florecido en los últimos años. Fue un centro comunitario por un tiempo, después de haber sido un centro para personas mayores, y ahora ha vuelto a ser un centro para personas mayores, lo cual aprecio. Veo en esta isla la división entre los viejos y los jóvenes, sin mucha mezcla multigeneracional y, sin embargo, hay mucho fermento para que ambos puedan evitar los problemas de salud mental, la depresión y el aislamiento.” *Grupo de enfoque de Camano Island*

CENTROS COMUNITARIOS

“Gracias a Dios, el centro comunitario realmente ha retomado y puesto en marcha algunos programas en línea. Por ejemplo, ahora mismo puedo estar en este grupo de enfoque porque mi esposo está en el primer Tuesday old friends club que se ha formado para personas con demencia en el centro. Es enorme y le encanta.” *Grupo de enfoque de Camano Island*

“Y esa siempre ha sido nuestra misión [en el teatro infantil], ofrecer a los niños oportunidades para ser imaginativos y creativos, para que aprendan a tomar riesgos y cometer errores. Somos un grupo de profesionales muy preparados para atender a los niños dondequiera que estén.” *Grupo de enfoque de South Whidbey*

HACIENDO QUE LAS REDES PERSONALES ESTÉN DISPONIBLES PARA TODOS

“El truco es ¿de qué manera nos unimos como comunidad? La persona que me llevó al terapeuta de salud mental fue la estilista de mi esposa. Aprender esa subcultura para llevarte a esos lugares no es algo que resulte natural para todos.” *Grupo de enfoque de South Whidbey*





Acceso a la atención médica y disponibilidad

El acceso a la atención médica siguió un patrón de necesidad similar al acceso a la atención de salud mental. Los miembros de la comunidad hablaron sobre la necesidad de atención médica tanto primaria como especializada y opciones más cercanas para ambas. Muchos de los que han vivido en el condado durante mucho tiempo pueden recordar los cambios que se han producido a lo largo de su vida en relación con el acceso a la atención médica, especialmente a medida que los proveedores se jubilan y no hay nadie que ocupe su lugar.

“Había un grupo más grande de proveedores médicos en general [en el condado]. Había varios médicos en un consultorio, y todos eran médicos familiares, y así como su abuela acudía a ellos, también le ayudaban a usted a dar a luz a su bebé y algunos hacían visitas a domicilio. Ese es un arte perdido.”

Grupo de enfoque de South Whidbey

ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA

	Estado de Washington	Condado de Island
Proporción de médicos de atención médica primaria por habitante (no incluye médicos empleados por el Gobierno Federal).	1 per 1200	1 per 2240
Proporción de dentistas por habitante* (no incluye médicos empleados por el Gobierno Federal).	1 per 1150	1 per 1310

FUENTE: Clasificaciones de salud del condado



ESTATUS DE SEGURO MÉDICO

	Estado de Washington	Condado de Island
Adultos con un doctor o proveedor de atención médica personal	76%	81%
Población elegible para la cobertura de Medicaid	26%	17%
Adultos que no ven a un proveedor de atención médica debido al costo	11%	8%
Adultos (19-64 años) sin seguro médico	9%	8%
Niños y jóvenes (19 años) sin seguro médico	3%	2%
Adultos mayores (65+ años) sin seguro médico	1%	0%

FUENTE: Formulario S2701 del Censo de EE. UU. (Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, estimación de 5 años). 2018-2022.

Hospitales y atención de urgencia

El condado de Island tiene un hospital: Whidbey Health Medical Center en Coupeville, que es un hospital para casos críticos. La Marina de los EE. UU. solía tener un hospital en la Estación Aérea Naval, pero fue cerrado y se transformó en una clínica que atiende a familias de militares. Hay tres clínicas ambulatorias en Whidbey Island y ninguna clínica de este tipo en Camano Island. No hay clínicas de atención de urgencia en el condado de Island. Las opciones más cercanas para atención de urgencia son Mt. Vernon o Stanwood.

“Oak Harbor tiene la población más grande y concentrada de la isla, y literalmente no tenemos ni una sola atención de urgencia. Hay una clínica ambulatoria, pero técnicamente es como atención médica primaria, y luego no está abierta todo el tiempo, y el seguro de algunas personas no funciona allí.” Grupo de enfoque de Oak Harbor



El acceso a proveedores y la programación de citas

“Algunos de nuestros médicos han estado en la isla durante mucho tiempo. Están llegando a la edad de jubilación y están modificando su horario. Y no están siendo reemplazados [con nuevos proveedores].” *Grupo de enfoque de South Whidbey*

“Una necesidad de salud sería realmente recibir una atención médica primaria sólida. Proveedores sólidos de atención médica primaria y acceso [para que las personas] puedan realizar esas visitas de bienestar, visitas de control del niño sano. Alguien que esté capacitado para observar e identificar que vas cuesta abajo o que algo anda mal. [Alguien que] te ve a lo largo del tiempo. Creo que nuestra comunidad carece de eso.” *Tabitha Sierra, Whidbey Health*

“Si tienes un problema [es difícil] esperar dos o tres meses para contactar a un proveedor, ¿verdad? Entonces, también hay una utilización excesiva de los servicios de emergencia y urgencia, lo que perpetúa el problema.” *Community Member Interview*

“No sé si es igual en toda la isla, pero si yo necesito una cita en la clínica me la van a dar en dos o tres meses. Entonces esos walk in clinics que pusieron, pues sí nos han servido mucho. Especialmente si de repente necesito llevar a un niño, nos pueden atender mas pronto.”

Grupo de enfoque, Coupeville

“Cuando me dio COVID, hace como un mes, no podía conducir y no quería que nadie me llevara. Tuve que llamar a un número que viene en el reverso de mi tarjeta de seguro y hablar con una persona al azar que no conocía, lo cual es... Quiero decir, obtuve lo que necesitaba. Pero porque no había ningún lugar cercano a dónde ir un sábado a las 8 p.m. cuando di positivo. ¿Qué iba a hacer?” *Grupo de enfoque de la isla Camano*



Acceso lingüístico en español

Tal como lo hicieron con el acceso a la atención de salud mental, la comunidad identificó que contar con un hablante de español fluido, profesional y confiable, mejoraría la experiencia de atención médica para muchas personas en el condado.

Yo tengo una condición en mis ojos y necesito ver un especialista regularmente. Aquí en la isla no hay especialistas para eso, ni en Mount Vernon. Tengo que ir hasta Seattle. Llevo ocho años viajando casi tres horas hasta Seattle para cada cita de 15 minutos. Si hay una emergencia tengo que ir hasta Harborview para que me atiendan. Tengo la bendición de que puedo usar un plan médico, pero es súper difícil viajar tan lejos. Alguien me tiene que llevar y se pierde todo el día.”

Grupo de enfoque, Oak Harbor





Atención médica para los militares

Los miembros de la comunidad hablaron sobre la percepción errónea de que, en la base, la atención médica gratuita está disponible en cualquier momento para las familias de militares en servicio activo y sobre cómo Whidbey NAS ha recortado servicios, incluido el cierre del hospital de la base y la reducción de los servicios de atención especializada. Como resultado, esos miembros de la comunidad militar también necesitan utilizar servicios de atención médica en los mismos lugares que los civiles.

“Por lo general, te ven en la base, pero la base acaba de recortar sus servicios para la gente en servicio activo. Hay obstetras y ginecólogos, pero solo te hacen las pruebas de Papanicolaou o atienden problemas menores. En realidad, ya no hacen obstetricia ni ayudan a dar a luz a bebés. Tienes que salir a la ciudad [fuera de la base]. Sé que muchas [bases] ya ni siquiera tienen pediatras.”

Grupo de enfoque de Oak Harbor

“Mi esposo es un veterano discapacitado y tiene que ir al VA de Seattle y luego nos enviaron a American Lake. En cuanto a tratamiento médico y demás, nos han enviado a Tacoma. Acabamos de regresar de American Lake porque tenía una cita allí. Nuestros niños ni siquiera reciben ningún servicio en la base. Así que realmente nada de nada.”

Grupo de enfoque de Oak Harbor





Salud y apoyo para las personas mayores

El apoyo para las personas mayores se identificó como una necesidad esencial, específicamente para mantener la independencia de las personas mayores y para poder asistirlos en la navegación de recursos. Las preocupaciones se enfocaron en el aislamiento, la soledad, vivir con ingresos fijos, así como también en la seguridad en el hogar y los riesgos de caídas.

MANTENER LA INDEPENDENCIA PARA LAS PERSONAS MAYORES

La mayoría de los entrevistados que identificaron el apoyo a las personas mayores como una necesidad enfatizaron la creciente población de personas mayores en su comunidad, y señalaron que no creen que la comunidad pueda satisfacer adecuadamente las necesidades de dicho grupo, como vivienda, atención médica o atención en el hogar.

“A medida que nuestra comunidad envejece, como lo ha hecho rápidamente, sé que en South Whidbey la edad promedio ha aumentado unos 15 años en los últimos 20 años. Entonces, esto ha sido un problema por un tiempo. [Necesitamos] apoyo para las personas que están envejeciendo y quieren quedarse en sus hogares, lo cual entiendo completamente.”

*Brooke Willeford, Member,
South Whidbey School Board*

“Creo que para la población mayor tener acceso a apoyos como cuidadores [es una necesidad]. Escuchamos mucho sobre esto porque es difícil encontrar personas que vengan a ayudar en tu hogar. Para algunos es simplemente demasiado caro. Pero para otros es literalmente difícil encontrar a alguien que esté disponible para ayudar ya sea con el rol de cuidador, o para cortar el césped o ayudar con las reparaciones del hogar.”

*Karen Conway, Program Director,
Camano Center*



DESAFÍOS PARA LOS ADULTOS MAYORES CON RESPECTO A LA NAVEGACIÓN DE RECURSOS

La navegación de recursos se compartió como una necesidad, pues en muchas ocasiones las personas mayores desconocen si son elegibles para ciertos beneficios, como programas de reducción de impuestos o Medicaid.

“Lo viví cuando tuve mi crisis, porque en realidad tuve un derrame cerebral, lo que me causó ansiedad y problemas horribles, y no tenía Medicare Part B, lo cual es como un pecado. Y entonces tuve que hacer de todo para lograr entrar a la sala de emergencias en busca de ayuda. Pero llegué al punto en el que tenía una deuda de \$200,000 porque no tenía la Parte B de Medicare y ganaba demasiado para calificar para [DSHS]. Afortunadamente, al final conseguí United Health y alguien trabajó en mi representación para hacerlo posible. No pude obtener atención médica básica por el derrame cerebral.”

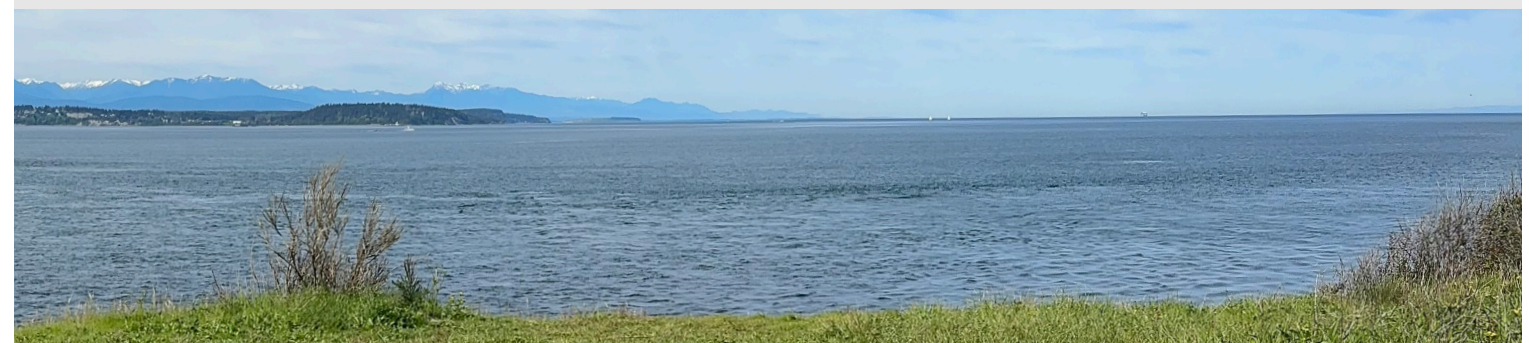
Grupo de enfoque de Oak Harbor

“Una de las cosas más relevantes que noté fue que había casos de personas que tenían una amplia gama de beneficios diferentes en términos de si eran elegibles para Medicaid, o para algo tan simple como un programa de reducción de impuestos a la propiedad, para lo cual eran elegibles por sus ingresos. Pero no estaban enterados de estos programas y por lo tanto pagaban más.”

*Tyler Howard, Veterans Service Coordinator,
Island County Human Services*

LGBTQ SENIOR CARE

“Me preguntaron sobre la atención médica LGBTQ para personas mayores. Hay personas que han estado fuera desde los años 1970 y 1980. [Luego] van al cuidado de personas mayores y, de repente, vuelven al armario porque no se sienten seguros. Y no sabía que eso existía hasta hace un par de semanas, y la isla tiene una gran población LGBTQ de jubilados, lo cual tampoco supe hasta el primer Orgullo y fue como, ¡tantos viejos queer!” *Grupo de enfoque de Camano Island*





Historias de éxito y oportunidades identificadas por la comunidad



SERVICIOS DE LACTANCIA

“Solo quiero presumir algo relacionado con la salud pública para su informe, los servicios de lactancia. Cuando necesité que fueran accesibles, y fuera fácil hablar con los encargados, vinieron a mi casa totalmente gratis. Mi pediatra me dijo ‘Ah, ¿quieres que te refiramos a lactancia’? Y pienso, claro, pero probablemente sea algo médico. Pero luego, una vez que estaba enviando mensajes de texto, fue genial poder mandarle un texto a la enfermera en lugar de llamar o enviar un correo electrónico. Es decir, mi hijo tiene como tres días de nacido. Mi marido fue enviado con las fuerzas armadas cuando tuve a mi hijo. Entonces fue increíble poder enviar mensajes de texto a la enfermera, porque cuando necesitas ayuda para amamantar, ¡la necesitas! ¡Es urgente! Y si una madre quiere cambiar a la alimentación con biberón, también puede recibir esa ayuda de lactancia. Y eso ayuda a la salud mental de mamá, el solo hecho de que esa persona entre y diga: ‘Te voy a ayudar’.” *Grupo de enfoque de Oak Harbor*

TRANSPORTE

“El Consejo Regional del Noroeste proporciona transporte médico. Y solo pagas por la gasolina. Tienen voluntarios que se encargan de conducir.”

Grupo de enfoque de Oak Harbor

“De hecho, tenemos transporte público medio decente en la isla [Camano], pero no creo que se utilice ni se anuncie muy bien. Llevamos a muchos amigos [de mi hija] de preescolar, que ya no tenían cuidado para después de la escuela, a vivir pequeñas aventuras con nosotros en el autobús.”

Grupo de enfoque de la isla Camano

COORDINACIÓN DE RECURSOS

“Creo que una cosa sería mejorar la coordinación de los servicios porque están sucediendo muchas cosas maravillosas en la isla. [Hay] oportunidades que las personas inventan y crean porque ven una necesidad, pero coordinar todas esas cosas siempre es un desafío. Tan pronto como escribes una lista de recursos, queda obsoleta en dos días, así que es necesario volver a crear una lista de recursos actualizada.”

Entrevista con Miembro de la Comunidad





Barreras identificadas por la comunidad para satisfacer las necesidades de salud

Las siguientes barreras fueron mencionadas con mayor frecuencia en las entrevistas y en la encuesta comunitaria. Exploramos estos temas más a fondo en los grupos de enfoque en inglés y español. Muchas de estas barreras también se destacaron en las citas y los datos compartidos anteriormente en este informe, lo que muestra cómo se cruzan las necesidades y las brechas.

El alto costo de vida a menudo representa una barrera que puede ejercer presión sobre las familias y limitar el acceso a servicios esenciales. Además, la falta de profesionales en campos importantes como la atención médica y la educación ha provocado brechas en los servicios esenciales, empeorando los resultados de salud. El acceso a la atención médica y a los recursos de salud del comportamiento sigue siendo un problema para los residentes del condado de Island, particularmente debido a la ubicación geográfica y a las dificultades con el transporte fuera de las islas.



Costo de vida



Falta de personal o profesionales para cubrir puestos de trabajo



Acceso y transporte fuera de la isla.



Navegación de sistemas y recursos



Respuestas de la encuesta

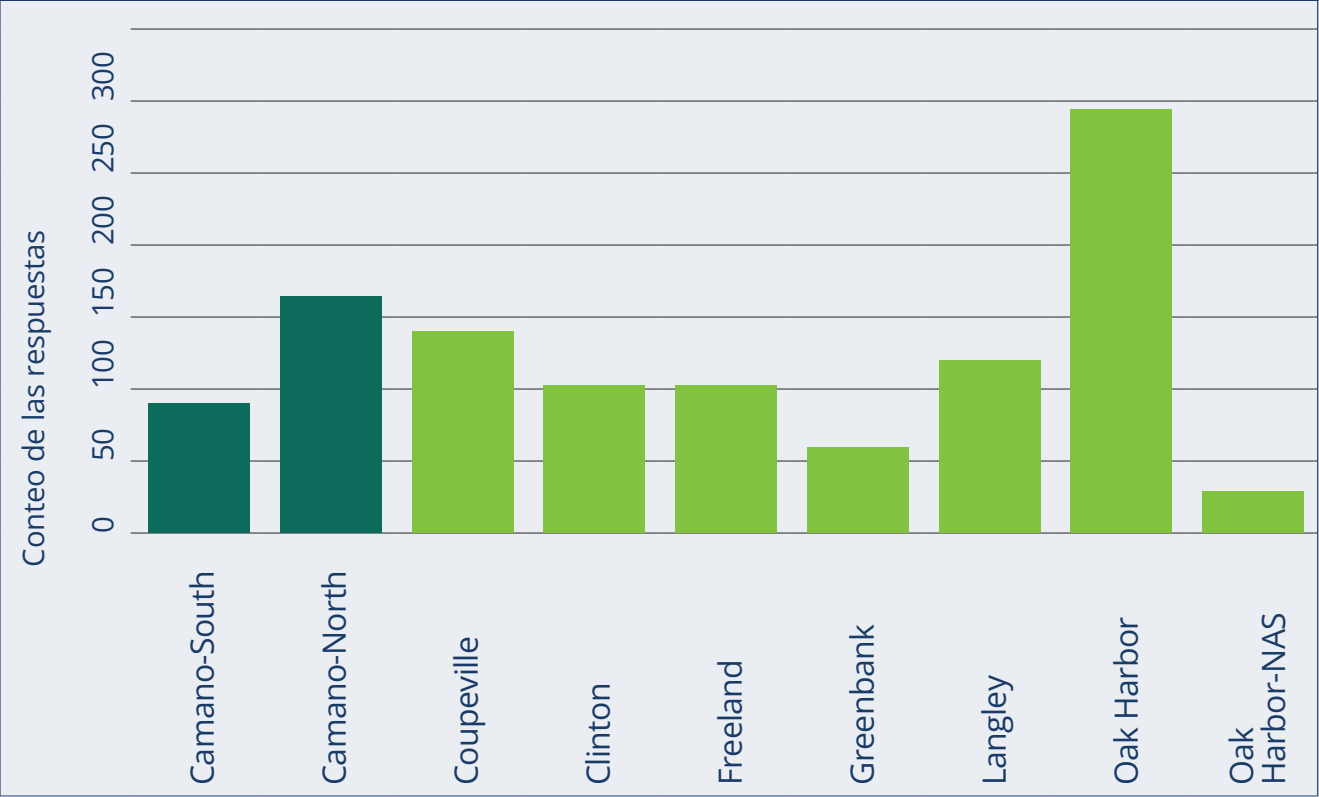
NÚMERO TOTAL DE RESPUESTAS DE LA ENCUESTA.

1,095
RESPUESTAS
EN INGLÉS

16
RESPUESTAS
EN ESPAÑOL

0
RESPUESTAS
EN TAGALOG

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA DE LAS RESPUESTAS DE LA ENCUESTA



FUENTE: Encuesta comunitaria, 2024.



LOS MAYORES DESAFÍOS PARA LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

	Padres y cuidadores	Jóvenes (según lo identificado por adultos)	Adultos y Personas Mayores
Vivienda asequible	561		432
Alto costo del cuidado infantil	375		
Opciones limitadas de cuidado infantil	295		
Acceso a oportunidades de trabajo o capacitaciones		318	
Acceso a atención médica para la salud mental		311	
Drogas, tabaco y uso de alcohol		335	
Acceso a atención médica			416
Ingreso fijo			352

Los valores en la imagen reflejan el número de encuestados que seleccionan cada opción. Nota sobre los datos de esta tabla: Los datos de la encuesta solo se recolectaron de personas mayores de 18 años. La mayoría de los encuestados tenían entre 35 y 75 años.

LOS TRES PRINCIPALES PROBLEMAS MÉDICOS O DE SALUD FÍSICA DE LAS RESPUESTAS DE LA ENCUESTA

0	50	100	150	200	250	300	350	400	450
Salud mental (como depresión, ansiedad, estrés, trastorno bipolar)									
Acceso a atención médica y salud del comportamiento									
Condiciones relacionadas con la edad (Alzheimer, artritis, pérdida auditiva o visual, movilidad, caídas).									

LOS TRES PRINCIPALES PROBLEMAS AMBIENTALES Y DE SEGURIDAD DE LAS RESPUESTAS DE LA ENCUESTA

0	50	100	150	200	250	300	350	400	450
Calidad, cantidad y sistemas del agua potable									
Acceso a energía y agua durante eventos climáticos									
Cambio climático									

FUENTE: Encuesta comunitaria 2024.



Indicadores de salud



Los indicadores de salud comunitaria son los números, porcentajes y proporciones que obtuvimos de fuentes de datos estatales y nacionales para comprender cómo le está yendo al condado de Island en materia de salud, bienestar y determinantes sociales de la salud, como la vivienda y el cuidado infantil. Estos números son un complemento importante de los datos identificados por la comunidad que compartimos anteriormente en este informe. A lo largo del informe mostramos, algunos datos del condado de Island en comparación con el estado de Washington y algunos datos solo del condado de Island. Elegimos comparar los datos en función de: (1) datos disponibles para comparar; y (2) cómo esos datos cuentan la historia de las necesidades de salud del condado de Island.

MENÚ			
Menos que	←	Más que	→
Acerca de igual			≡
Importante tener en cuenta			▶

Cuando tenemos datos que podemos comparar con el estado de Washington, incluimos flechas para mostrar cuándo un número del condado de Island es 2 puntos o más mayor o menor que el número del estado. A todo lo que esté dentro de dos puntos se le asigna un signo igual. Todo lo que no sea significativamente comparable con el estado no tiene una flecha ni un signo igual. Los datos que creemos que son particularmente importantes a tener en cuenta los hemos marcado con un triángulo verde a la izquierda del indicador.



CUIDADO INFANTIL

El cuidado infantil fue un tema que se planteó en conversaciones con los entrevistados y en grupos de enfoque. Las opciones de cuidado infantil asequibles y de alta calidad permiten a los padres buscar oportunidades laborales y educativas, mientras que, al mismo tiempo, garantizan que sus hijos reciban atención y educación temprana adecuadas. Los entrevistados también notaron barreras en cuanto a la infraestructura de cuidado infantil, específicamente los desafíos asociados con la compensación, los beneficios y la dotación de personal de los proveedores, que contribuyen a las preocupaciones actuales.

“Creo que el acceso a un cuidado infantil asequible y de calidad es realmente importante para nuestra comunidad, porque las personas no pueden trabajar si no tienen un cuidado infantil seguro, asequible y de calidad.” *Celine Servatius, MPH, Island County Resident*

“Una de las razones por las que tenemos esa brecha en el cuidado infantil es porque para las personas que tienen negocios de cuidado infantil (incluso los que los manejan desde sus propios hogares, o los que son manejados a través del ECEAP estatal), es muy difícil atraer empleados que reciben un salario mínimo o apenas superior al salario mínimo y esperar que trabajen en un área en la que ni siquiera pueden permitirse el lujo de vivir. Así que siento que eso es una barrera.” *Julie Jackson, Island County Resident*



NOMBRE DEL INDICADORES		
	Estado de Washington	Condado de Island
Número de proveedores de cuidado infantil con licencia (centros y cuidado familiar)	5862	32
Número de centros de cuidado infantil activos y con licencia (que proveen servicios a niños desde el nacimiento hasta los 5 años)	720	13

NOMBRE DEL INDICADORES	
	Condado de Island
Porcentaje estimado de necesidades de cuidado infantil satisfechas — Cuidado de bebés (0-11 meses de edad)	5%
Porcentaje estimado de necesidades de cuidado infantil satisfechas — Cuidado de niños pequeños (12-29 meses de edad)	8%
Porcentaje estimado de necesidades de cuidado infantil satisfechas — Cuidado a niños de preescolar (3-5 años)	22%

FUENTES: Child Care Aware, WA. 2022. DCYF, 2023





ACCESO A LOS ALIMENTOS

El acceso a comidas gratuitas o a precio reducido en la escuela y el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés), son recursos importantes para muchas familias del condado. Se identificó como una necesidad el apoyo alimentario, específicamente en relación con la inseguridad alimentaria. Las iniciativas que impulsan el apoyo alimentario, como los bancos comunitarios de alimentos o los mercados de agricultores locales, pueden aliviar la inseguridad alimentaria y promover la salud de todos los residentes.

NOMBRE DEL INDICADORES			
	Estado de Washington		Condado de Island
Tasa de inseguridad alimentaria general	16%	←	11%
Tasa de inseguridad alimentaria infantil	4%	→	18%
Porcentaje de estudiantes de 10° grado que reportaron haber experimentado inseguridad alimentaria durante el año pasado	9%	=	9%
Porcentaje de niños inscritos en escuelas públicas y que son elegibles para almuerzos gratuitos o a precio reducido.	50%	←	35%
Porcentaje de hogares que reciben SNAP/ cupones para alimentos	11%	←	6%
Porcentaje de hogares con SNAP/cupones para alimentos, donde viven una o más personas mayores de 60 años	39%	←	36%
Porcentaje de hogares con SNAP/cupones para alimentos, donde viven uno o más niños menores de 18 años.	45%	→	51%

FUENTES: Feeding America, 2022. OSPI, 2023. US Census Data Form S2201 (American Community Survey 1-year estimates) 2022



POVERTY

NOMBRE DEL INDICADORES							
	Estado de Washington		Condado de Island	Camano Island	Central Whidbey	North Whidbey	South Whidbey
▶ Porcentaje de niños que viven en o por debajo del 100% del nivel federal de pobreza (FLP)	12%	←	7%	4%	8%	8%	7%
Porcentaje de adultos mayores de 65 años, por debajo del FLP	8%	=	6%	5%	7%	4%	8%
Porcentaje de personas de entre 18-34 años, por debajo del FPL	12%	←	8%	6%	9%	8%	13%
Porcentaje de personas de entre 35-64 años, por debajo del FPL	8%	=	7%	5%	8%	8%	7%
▶ Porcentaje de personas por debajo del FPL: de origen hispano o latino (de cualquier raza)	16%	←	8%	*	*	*	*

FUENTES: US Census Data Form S1701 (American Community Survey 5-year estimates) 2018-2022
*= cifra suprimida debido a que eran porcentajes pequeños





CUIDADO PREVENTIVO Y BIENESTAR

NOMBRE DEL INDICADORES		
	Estado de Washington	Condado de Island
Porcentaje de estudiantes de 10° grado que fueron a una revisión médica de rutina el año pasado	67%	63%
Porcentaje de beneficiarios de Medicaid de todas las edades que recibieron servicios dentales preventivos o de restauración	40%	34%
Porcentaje de beneficiarios de Medicaid de 6 a 14 años, que tienen un riesgo elevado de sufrir caries y que recibieron una aplicación tópica de flúor y/o selladores en un servicio dental o de salud bucal durante el año	75%	75%
Porcentaje de beneficiarios de Medicaid de entre 18 y 75 años con diabetes (tipo 1 y tipo 2) que se sometieron a una prueba de hemoglobina A1c (HbA1c)	80%	80%
Porcentaje de mujeres beneficiarias de Medicaid de entre 50 y 74 años que se realizaron una mamografía	45%	41%
Porcentaje de beneficiarios de Medicaid de entre 3 y 21 años que tuvieron al menos una visita de bienestar integral	45%	40%
Porcentaje de mujeres beneficiarias de Medicaid de entre 21 y 64 años que se sometieron a pruebas de detección de cáncer de cuello uterino	44%	41%
Porcentaje de beneficiarios de Medicaid de entre 50 y 75 años que se sometieron a pruebas de detección adecuadas del cáncer colorrectal.	33%	32%
Porcentaje de mujeres de 21 a 65 años que informan haberse realizado una prueba de Papanicolaou en los últimos 3 años y que no se han sometido a una histerectomía (ajustado por edad).	73%	70%
Porcentaje de adultos que reportan haberse realizado una revisión médica de rutina en el último año.	65%	66%

FUENTES: HYS, 2023. WA HCA, 2022. BRFS, 2021.



DISCAPACIDAD

NOMBRE DEL INDICADORES		
	Estado de Washington	Condado de Island
Porcentaje de la población (de todas las edades) con una dificultad cognitiva.	6%	5%
Porcentaje de la población (de todas las edades) con dificultades para vivir de forma independiente.	6%	6%
Porcentaje de la población (de todas las edades) con dificultad para cuidarse a sí mismos.	2%	3%
Porcentaje de la población adulta de 18-64 años con dificultades para vivir de forma independiente.	4%	4%
Porcentaje de adultos mayores (de 65 años o más) con una dificultad cognitiva.	9%	6%
Porcentaje de adultos mayores (de 65 años o más) con dificultad para cuidarse a sí mismos.	7%	7%
Porcentaje de adultos mayores (65 años o más) con dificultades para vivir de forma independiente.	13%	10%
Porcentaje de adultos mayores (de 65 años o más) con una dificultad cognitiva.	9%	6%
Porcentaje de adultos mayores (de 75 años o más) con una dificultad cognitiva.	23%	16%
Porcentaje de adultos mayores (de 75 años o más) con dificultad para cuidarse a sí mismos.	13%	11%
Porcentaje de veteranos con una clasificación de discapacidad relacionada con el servicio.	36%	27%

FUENTES: US Census Data Form S1810 (American Community Survey 5-year estimates) 2018-2022



VACUNAS INFANTILES

Los datos de vacunación infantil a continuación incluyen vacunas escolares que las escuelas públicas del estado de Washington deben informar al Departamento de Salud, y otras vacunas recomendadas por pediatras u otros profesionales de la salud para reducir las enfermedades infantiles y adolescentes. Las vacunas escolares requeridas incluyen DPT (difteria, tétanos, tos ferina), MMR (sarampión, paperas, rubéola), polio, hepatitis B y varicela (chickenpox).

NOMBRE DEL INDICADORES			
	Estado de Washington		Condado de Island
K-12 cumplimiento general	91%	≡	91%
K-12 exenciones	4%	≡	5%
▶ Porcentaje de niños de 6 meses a 17 años con vacunación completa contra el COVID-19	43%	←	29%
▶ Cobertura para las vacunas de los 19 a los 35 meses	57%	←	45%
▶ Cobertura para las vacunas de los 4-6 años	42%	←	25%
▶ Cobertura para las vacunas de los 11-12 años	33%	←	21%
▶ Cobertura para las vacunas de los 13-17 años	54%	←	36%

FUENTES: WA DOH, 2021-2024. CDC 2021



CONSUMO DE SUSTANCIAS

NOMBRE DEL INDICADORES			
	Estado de Washington		Condado de Island
Porcentaje de estudiantes de 10° grado que informaron haber consumido cigarrillos en los últimos 30 días.	2%	≡	4%
Porcentaje de estudiantes de 10° grado que informaron haber consumido cigarrillo electrónico en los últimos 30 días.	8%	→	11%
Porcentaje de estudiantes de 10° grado que informaron haber usado analgésicos para drogarse en los últimos 30 días.	2%	≡	2%
Porcentaje de estudiantes de 10° grado que informaron haber consumido marihuana en los últimos 30 días.	8%	→	12%
Porcentaje de estudiantes de 10° grado que informaron haber consumido alcohol en los últimos 30 días.	9%	≡	10%
Porcentaje de adultos que declaran que fuman actualmente.	12%	≡	14%
Porcentaje de consumo de alcohol en adultos centrado en el consumo excesivo de alcohol.	7%	≡	9%
Tasa de prescripciones de opioides por cada 1,000 habitantes.	46	≡	47
▶ Tratamiento de los afiliados a Medicaid con trastorno por consumo de opioides (OUD) con cualquier medicamento para el trastorno por consumo de opioides (MOUD).	38%	←	27%

FUENTES: HYS, 2023. BRFS, 2022. HCA, Q3 2023





CONDICIONES DE SALUD CRÓNICAS

NOMBRE DEL INDICADORES			
	Estado de Washington		Condado de Island
▶ Tasa de incidencia de cáncer de mama por cada 100,000 (ajustada por edad).	78	➡	87
Tasa de incidencia de cáncer de próstata por cada 100,000 (ajustada por edad).	42	⬅	41
Tasa de incidencia de cáncer de pulmón por cada 100,000 (ajustada por edad).	42	⬅	41
Tasa de incidencia de cáncer colorrectal por cada 100,000 (ajustada por edad).	30	⬅	26
▶ Hospitalizaciones debido al asma (por cada 100,000).	18	⬅	6
▶ Hospitalizaciones debido a diabetes con complicaciones (por cada 100,000).	109	⬅	82
▶ Hospitalizaciones debido a enfermedades del corazón (por cada 100,000).	412	➡	453

NOMBRE DEL INDICADORES			
	Estado de Washington		Condado de Island
Porcentaje de adultos a quienes les ha dicho que padecen diabetes.	8%	≡	6%
Porcentaje de adultos a quienes les ha dicho que tienen EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), enfisema o bronquitis crónica.	5%	≡	7%
Porcentaje de adultos que informaron padecer obesidad.	28%	≡	27%
Porcentaje de jóvenes que informaron padecer obesidad.	2%	≡	4%
Porcentaje de estudiantes de 10° grado a quienes alguna vez les dijeron que tenían asma.	17%	≡	18%
Porcentaje de adultos con artritis.	22%	➡	25%

FUENTES: CHAT, 2021. WA State Cancer Registry, 2020. BRFSS, 2021. HYS, 2023



MUJERES, BEBÉS, Y NIÑOS
(WIC, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Los beneficios de WIC son una parte crucial de la nutrición infantil y de la primera infancia para muchas familias en el condado de Island.

NOMBRE DEL INDICADORES	
	Condado de Island
Número de participantes en el programa WIC.	2,054
Total de dólares canjeados para alimentos (a través de WIC, sin incluir los beneficios del programa de nutrición del mercado de agricultores).	\$943,741
Total de dólares canjeados para alimentos, únicamente por frutas y verduras frescas (a través de WIC, sin incluir los beneficios del programa de nutrición del mercado de agricultores)	\$287,147

FUENTE: WA DOH, 2023

ACCESO RECREATIVO

NOMBRE DEL INDICADORES			
	Estado de Washington		Condado de Island
Acres de parques y espacios abiertos por población.	N/A		12
▶ Porcentaje de población que vive dentro de 1/2 milla de distancia de un parque.	71%	⬅	45%

FUENTES: ICPH, 2022. CDC, 2020.



Lo que estamos haciendo para abordar nuestras necesidades de salud



¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO YA?

La Evaluación de Salud Comunitaria fue un proceso fundamentado y esclarecedor que ayudó a reconectar con nuestros residentes del condado de Island. A través de conversaciones y actividades de divulgación, escuchamos experiencias y perspectivas personales sobre las fortalezas y desafíos que existen en nuestras comunidades isleñas. Reconocemos que es imperativo que centremos a la comunidad no solo en la exploración y la comprensión, sino también en la planificación de programas y servicios que mejoren los recursos y aborden las barreras que aún existen para que la salud llegue a todos de manera equitativa. No podemos hacer esto solos, y esperamos que las asociaciones ya existentes, así como las nuevas, se unan a nosotros en este viaje para mejorar juntos la salud.



ACCESO A LOS ALIMENTOS Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

Financiamiento: El condado de Island tiene una comunidad agrícola activa y motivada que se dedica a evaluar el estado actual de nuestro sistema alimentario. ICPH, en asociación con la Universidad Estatal de Washington, el Distrito de Conservación de Whidbey Island y American Farmland Trust, presentó una subvención del USDA para financiar este trabajo. El resultado se compartirá en septiembre de 2024.

Asociaciones: Además (Mayus) de los socios enumerados anteriormente, ICPH trabaja en estrecha colaboración con nuestro equipo de seguridad alimentaria, mercados de agricultores locales, organizaciones sin fines de lucro enfocadas en los alimentos, escuelas locales, bancos de alimentos y comités centrados en el medio ambiente en todo el condado. Estas asociaciones serán fundamentales para completar un estudio integral del sistema alimentario y un plan de sistemas alimentarios que sea viable.



VIVIENDA

Financiamiento: En el condado de Island, dependemos de las tarifas de registro de documentos locales, recaudadas en transacciones de bienes raíces para financiar agencias asociadas que brindan refugio de emergencia, viviendas de transición y otros servicios de apoyo para familias u hogares que no cuentan con una vivienda. Con la caída de las transacciones inmobiliarias, esta fuente de financiación ha disminuido significativamente en los últimos dos años. La legislatura del estado de Washington intervino para proporcionar ayuda para dichas tarifas en este año fiscal, para que los refugios locales no tuvieran que cerrar. Los fondos también se distribuyen a cada condado a través de la subvención consolidada para personas sin hogar del Departamento de Comercio de Washington. Estos fondos apoyan la entrada coordinada, el realojamiento rápido y nuestro programa de prevención de desalojos, que proporciona la principal fuente de financiación para asistencia de alquiler en el condado de Island. También

financia refugios nocturnos de barrera baja y algunos fondos para moteles de emergencia que pueden usarse como una expansión de los refugios de emergencia. Además, los comisionados del condado de Island votaron a favor de implementar la HB 1590, que recauda 1/10 del 1% del impuesto sobre las ventas a nivel local para destinarlo a proyectos de viviendas asequibles. Hemos creado un proceso de solicitud continua para que las entidades soliciten estos fondos. A principios de este año, publicamos una solicitud de cotización para terrenos adquiridos con fondos ARPA, para incentivar el desarrollo de viviendas asequibles en el condado de Island.

Asociaciones: El condado de Island mantiene asociaciones sólidas con varias agencias locales para brindar refugio de emergencia, viviendas de transición, centros diurnos sin cita previa y asistencia para el alquiler. Valoramos el compromiso de estas agencias de mantener a las personas seguras, protegidas y brindarles recursos mientras trabajan para encontrar soluciones como la vivienda permanente. También trabajamos en estrecha colaboración con escuelas, bancos de alimentos, programas de asistencia energética y otros recursos locales para ayudar con otras necesidades de salud. El condado de Island transfirió recientemente terrenos a un desarrollador y a una agencia local para construir 82 unidades de viviendas asequibles en Oak Harbor. También hemos agregado un especialista en desarrollo de viviendas asequibles a nuestro equipo de vivienda para establecer relaciones con

desarrolladores locales, propietarios de terrenos y miembros de la comunidad para fomentar viviendas asequibles en el condado de Island. Estamos dedicados a aumentar las oportunidades y asociaciones en esta área.



SALUD DEL COMPORTAMIENTO (SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS)

Financiamiento: Existen fondos locales, estatales y federales para lograr un mayor acceso a los servicios de salud del comportamiento para los residentes del condado de Island en todos los grupos de edad. La prestación de servicios incluye asesoramiento, coordinación de la atención, apoyo familiar y programación integral de salud del comportamiento y justicia penal, que incluye desviación judicial de menores y adultos, servicios judiciales de reconciliación familiar, navegador de recuperación y salud del comportamiento en la cárcel.

Asociaciones: El condado (Mayus) de Island proporciona y coordina programas diseñados para aumentar el acceso a los servicios de atención de salud del comportamiento para los residentes. Al trabajar con socios comunitarios y escuelas, los servicios para los jóvenes y las familias se centran en fortalecer la salud socioemocional, promover experiencias sociales positivas y promover la salud

mental en los jóvenes y las familias. Las asociaciones de salud del comportamiento y justicia penal se centran en mejorar la salud mental y la recuperación de personas que, a lo largo de la historia, han sido desatendidas, marginadas, afectadas negativamente por la desigualdad e impactadas de manera desproporcionada por el crimen, la violencia y la victimización. El condado de Island también se asocia con centros de recursos locales, escuelas, proveedores de salud del comportamiento, agencias policiales, fundaciones y otras organizaciones comunitarias para brindar programas y servicios para promover la salud mental y reducir el consumo de sustancias en jóvenes y adultos de todo el condado.



ACCESO A LA ATENCIÓN

Financiamiento: El condado de Island apoya una variedad de servicios comunitarios que ofrecen asistencia relacionada con la navegación de la atención y el cuidado de afirmación cultural. Los fondos estatales respaldan nuestro programa de trabajadores de salud comunitarios, que ayuda a que las poblaciones desatendidas encuentren atención médica esencial. La financiación local apoya un programa de enfermería de salud materna e infantil a domicilio, disponible para todos los miembros de la comunidad. Nuestro Programa de Acceso a la Odontología para Bebés y Niños (ABCD) apoya el acceso a la atención dental para la salud preventiva. La financiación para

enfermedades transmisibles respalda nuestro programa de tratamiento de la tuberculosis y el tratamiento comunitario para las infecciones de transmisión sexual.

Asociaciones: El condado (Mayus) de Island tiene una red de socios que se dedican a abordar esta necesidad. Por ejemplo, trabajamos con Partners for Young Children y Help Me Grow para desarrollar un directorio de atención coordinada, agilizando el proceso de referencias para la atención médica infantil. Colaboramos periódicamente con WhidbeyHealth para apoyar la prevención comunitaria y el tratamiento de pacientes con enfermedades infecciosas. Nuestros trabajadores de salud comunitaria (CHW), enfermeras de salud pública y personal de WIC, trabajan con pediatras, servicios humanos, centros de desarrollo neurológico y otros proveedores locales para garantizar que los clientes estén conectados con los servicios de atención médica. El personal de CHW y Human Services ayuda con el transporte, la programación y la revisión del plan de tratamiento con los clientes.



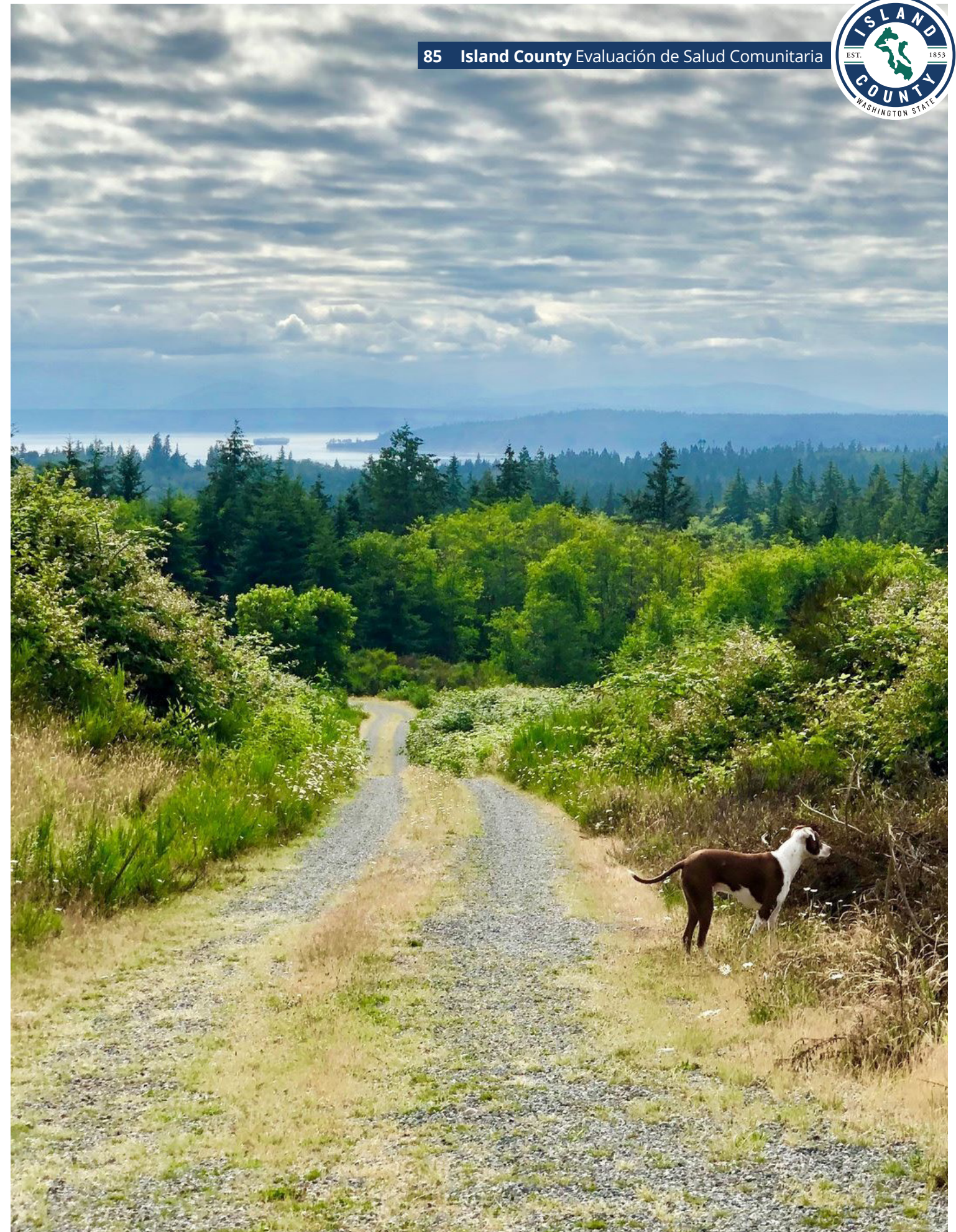
SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES

Financiamiento: El condado de Island continúa apoyando a la coalición para la prevención de caídas del condado de Island, ya que hemos visto una necesidad significativa de trabajo de prevención en esta área. Los fondos asignados para este trabajo son destinados a socios locales que brindan apoyo directo, clases de ejercicio y bienestar, eventos sociales, ferias de recursos locales y proyectos de mejoras para el hogar dirigidos a personas mayores en nuestra comunidad.

Asociaciones: Las asociaciones del condado de Island que se centran en la salud y el apoyo para las personas mayores incluyen Island Senior Resources, City of Oak Harbor Parks & Recreation, Camano Center, Whidbey Health, fisioterapeutas locales, el Opportunity Council, South Whidbey at Home, centros de atención a largo plazo y más. Se están llevando a cabo programas a través de estas asociaciones para brindar actividades de enriquecimiento social, como los “almuerzo y aprende” (lunch & learn, en inglés), coordinación de recursos para personas mayores y familiares, clases de equilibrio y movilidad, seguridad y preparación para emergencias, seguridad alimentaria y acceso a la atención médica, por nombrar algunos.

¿QUÉ VIENE DESPUÉS?

ICPH pasará los próximos meses regresando a nuestra comunidad para compartir y recibir comentarios sobre la CHA. Mientras hacemos esto, comenzaremos a priorizar las necesidades e identificar socios clave con quienes podemos colaborar en este trabajo. Juntos, desarrollaremos un Plan de Mejora de la Salud de la Comunidad (CHIP). El CHIP identificará áreas prioritarias de mejora, formas de evaluar nuestro progreso y establecerá un camino hacia la creación de una comunidad más saludable para todos en el condado de Island.





Apéndice

METODOLOGÍA DE LA ENCUESTA, ENTREVISTAS, GRUPOS DE ENFOQUE, LIBRO DE DATOS

Entrevistas con líderes comunitarios

ICPH identificó una lista de 30 líderes locales en todo el condado que brindarían información sobre la salud de la comunidad. Los líderes incluyeron personas de 14 campos diferentes. Veinticinco líderes comunitarios aceptaron participar en las entrevistas. El equipo de ICPH se puso en contacto con cada entrevistado y programó una videollamada/llamada telefónica o una reunión en persona. Se notificó a los entrevistados que las entrevistas serían grabadas y que cualquier cita directa utilizada en el informe final sería aprobada antes de incluirla en el informe. Las entrevistas duraron entre 45 y 80 minutos, y la mayoría de las llamadas duraron alrededor de 45 minutos. Los entrevistadores prepararon al entrevistado al comienzo de la llamada, explicándole el formato y el flujo de las preguntas y pidiéndole consentimiento verbal para participar en las entrevistas y grabar cada sesión. El ICPH conservó las grabaciones y los datos sin procesar. Los datos se analizaron utilizando Dedoose, que es una aplicación en la nube para manejar, analizar y presentar datos de investigación cualitativos y de métodos mixtos.⁴

Encuesta

Las preguntas de la encuesta se desarrollaron en colaboración con ICPH y el equipo de consultores en torno a dominios clave:

1. Calidad de vida
2. Definición de una “comunidad saludable”
3. Fortalezas de su comunidad
4. Desafíos de salud de la comunidad por edad y desafíos de salud médica, social y ambiental
5. Salud personal y comunitaria
6. Demografía

Las preguntas de la encuesta se distribuyeron a los residentes del condado de Island en inglés, español y tagalo entre el 6 de febrero de 2024 y el 20 de mayo de 2024. Recibimos 1,095 respuestas en inglés, 16 respuestas en español y cero (0) respuestas en tagalo a nuestra encuesta comunitaria. La encuesta se realizó mediante la plataforma de encuestas SurveyMonkey y los datos se analizaron en SurveyMonkey, Excel y R. La lista de preguntas de la encuesta se puede encontrar en la siguiente sección de este apéndice.

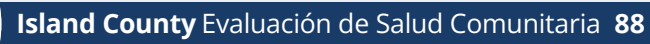


Grupos de enfoque

El equipo consultor conformó y dirigió cinco grupos de enfoque en todo el condado de Island, y estos se llevaron a cabo en lugares clave de reunión comunitaria, como la biblioteca y los centros comunitarios. Los grupos de enfoque se centraron en los temas mencionados en el informe, e incluyeron la vivienda, los servicios de salud mental, el acceso y la disponibilidad de la atención médica y el apoyo a las personas mayores. El ICPH también estuvo reclutando e invitando a participar a quienes asistieron a los grupos de enfoque. A cada participante se le ofreció una tarjeta de regalo por participar. Los participantes fueron seleccionados en función de su experiencia personal o profesional relacionada con el área temática del grupo de enfoque. El número de asistencia a los grupos de enfoque osciló entre 4 y 12 participantes. Se grabaron los grupos de enfoque, pero los participantes no se nombraron en la grabación cuando hablaron, y no se nombró a ningún participante para el informe final. Las grabaciones y los datos sin procesar no se compartieron con ICPH. Los datos se analizaron utilizando Dedoose.

Indicadores

Los indicadores de salud pública y salud de la comunidad se obtuvieron de fuentes de datos nacionales, estatales, regionales y locales, incluida la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense y el Washington State Department of Health. También se obtuvieron tasas comparativas entre el condado y el estado para algunos de los indicadores que fueron seleccionados. Algunos indicadores son medidos de diferente manera según las fuentes de datos, intervalos de tiempo o geografías, en cuyos casos los datos se recolectaron de todas las fuentes posibles para permitir la comparación entre indicadores similares y la interpretación de los resultados en el contexto de la CHA. Se señaló específicamente la naturaleza de cada indicador (por ejemplo, porcentaje, tasa por cada 1,000); en los casos en que las estimaciones eran demasiado pequeñas para mostrarlas como porcentajes, los indicadores se mostraron como recuentos. También se proporcionaron estimaciones de variabilidad (p. ej., errores estándar o intervalos de confianza) para todas las estimaciones. El manejo y el análisis de los datos se realizaron en Microsoft Excel y Stata/MP v15.1.



PREGUNTAS		RESPUESTAS					
1. ¿Qué describe mejor su estatus en el condado de Island?	<input type="checkbox"/> Residente de tiempo completo <input type="checkbox"/> Residente temporal <input type="checkbox"/> Visitante frecuente <input type="checkbox"/> Otro (especifique)						
2. ¿En qué área vive o cuál es la más cercana a usted?	<input type="checkbox"/> Camano Island – Norte <input type="checkbox"/> Camano Island – Sur <input type="checkbox"/> Coupeville <input type="checkbox"/> Clinton <input type="checkbox"/> Freeland			<input type="checkbox"/> Greenbank <input type="checkbox"/> Langley <input type="checkbox"/> Oak Harbor <input type="checkbox"/> Oak Harbor - NAS <input type="checkbox"/> Otra (especifique)			
3. ¿Cuál es la razón principal por la que decidió vivir en el condado de Island?	<input type="checkbox"/> Aspecto rural <input type="checkbox"/> Empleo <input type="checkbox"/> Está cerca de familia o amigos <input type="checkbox"/> Fuerzas armadas/de servicio aquí			<input type="checkbox"/> Nací y crecí aquí <input type="checkbox"/> Belleza natural/escénica <input type="checkbox"/> Costo de vida <input type="checkbox"/> Oportunidades recreativas <input type="checkbox"/> Otro (especifique)			
	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Neutral	No sé/ no aplica	
4. Califique lo siguiente según su opinión general sobre la calidad de vida en nuestra comunidad: (escoja la mejor respuesta por afirmación)	Estoy satisfecho con mi calidad de vida en esta comunidad.						
	Estoy satisfecho con el sistema de atención médica de mi comunidad.						
	Es un buen lugar para criar hijos.						
	Es un buen lugar para jubilarse.						
	Hay oportunidades económicas (trabajos, escuela, etc.) en mi comunidad.						
	Es un lugar seguro para vivir.						
	Puedo disfrutar de los beneficios del entorno y la naturaleza, incluyendo el acceso a parques y senderos, deportes y otras actividades al aire libre.						
	Hay sistemas/ recursos de apoyo para mí y mi familia en momentos de estrés y necesidad.						
	Puedo contribuir y participar en la calidad de vida de nuestra comunidad.						
	Creo que puedo hacer que la comunidad sea un mejor lugar para vivir.						
	Puedo disfrutar de agua potable limpia, acceso a un tratamiento de aguas residuales seguro y en funcionamiento, y casas libres de toxinas (humo, plomo, moho, etc.).						
	Hay un sentido activo de compromiso cívico, responsabilidad y orgullo (p. ej. votaciones, participación en el gobierno local, defensa) en mi comunidad.						



PREGUNTAS	RESPUESTAS	
5. ¿Cuáles cree que son las tres partes más importantes de una “comunidad saludable”? (elija hasta 3)	<div><input type="checkbox"/> Acceso a educación de calidad</div> <div><input type="checkbox"/> Casas seguras y saludables</div> <div><input type="checkbox"/> Entorno limpio</div> <div><input type="checkbox"/> Transporte seguro</div> <div><input type="checkbox"/> Barrios con bajo nivel de delincuencia/seguros</div> <div><input type="checkbox"/> Lugares seguros para estar activos</div> <div><input type="checkbox"/> Iglesias y organizaciones religiosas</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a agua potable segura y abundante</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a alimentos asequibles y saludables</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a atención médica de calidad</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a seguro medico</div> <div><input type="checkbox"/> Otra (especifique)</div>	<div><input type="checkbox"/> Acceso a servicios de apoyo social</div> <div><input type="checkbox"/> Diversidad (representativa e inclusiva de todas las personas, culturas y perspectivas)</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a guarderías asequibles y de calidad</div> <div><input type="checkbox"/> Buen lugar para criar hijos</div> <div><input type="checkbox"/> Viviendas asequibles</div> <div><input type="checkbox"/> Eventos de arte y cultura</div> <div><input type="checkbox"/> Economía sana</div> <div><input type="checkbox"/> Comportamientos y estilos de vida saludables</div> <div><input type="checkbox"/> Bajos índices de mortalidad y enfermedades en adultos</div> <div><input type="checkbox"/> Bajos índices de mortalidad infantil</div> <div><input type="checkbox"/> Preparación para emergencias (planificación comunitaria para responder en una emergencia)</div>
6. ¿Cuáles cree que son las tres principales fortalezas de su comunidad?	<input type="checkbox"/> Fortaleza n.º 1	
	<input type="checkbox"/> Fortaleza n.º 2	
	<input type="checkbox"/> Fortaleza n.º 3	
7. ¿Cuáles cree que son los tres principales retos a los que se enfrentan los padres/ cuidadores en nuestra comunidad? (elija hasta 3)	<div><input type="checkbox"/> Acceso a atención médica para niños</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a atención dental para niños</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a atención de salud mental para niños</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a educación/ información sobre crianza y desarrollo infantil</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a educación financiera o apoyo económico</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a recursos de aprendizaje temprano y preescolar</div> <div><input type="checkbox"/> Otro (especifique)</div>	<div><input type="checkbox"/> Acceso a actividades para la familia y oportunidades recreativas</div> <div><input type="checkbox"/> Políticas favorables y limitadas para la familia en el lugar de trabajo para padres/cuidadores (licencia de maternidad/ paternidad, horario flexible)</div> <div><input type="checkbox"/> Viviendas asequibles</div> <div><input type="checkbox"/> Costo elevado de guarderías</div> <div><input type="checkbox"/> Opciones limitadas de guardería</div> <div><input type="checkbox"/> Transporte a actividades o citas</div> <div><input type="checkbox"/> No sé/sin opinión</div>



PREGUNTAS	RESPUESTAS	
8. ¿Cuáles cree que son los tres retos más grandes a los que se enfrenta los jóvenes en nuestra comunidad? (elija hasta 3)	<div><input type="checkbox"/> Acceso a atención médica</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a atención dental</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a atención de salud mental</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a información/ educación médica</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a oportunidades de trabajo o a capacitaciones</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a una educación de calidad</div> <div><input type="checkbox"/> Acoso</div> <div><input type="checkbox"/> Conexión con modelos a seguir positivos y de apoyo</div> <div><input type="checkbox"/> Otro (especifique)</div>	<div><input type="checkbox"/> Consumo de drogas, tabaco y alcohol</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a actividades de ejercicio/ recreación</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a actividades fuera de la escuela o extracurriculares</div> <div><input type="checkbox"/> Vida en casa poco saludable o inestable</div> <div><input type="checkbox"/> Transporte a actividades o citas</div> <div><input type="checkbox"/> Accidentes o lesiones involuntarias (accidentes de auto, lesiones deportivas, etc.)</div> <div><input type="checkbox"/> No sé/sin opinión</div>
9. ¿Cuáles cree que son los tres retos más grandes a los que se enfrentan los adultos/ adultos mayores en nuestra comunidad? (elija hasta 3)	<div><input type="checkbox"/> Acceso a atención médica</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a atención dental</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a atención de salud mental</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a servicios para discapacitados</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a educación financiera o apoyo económico</div> <div><input type="checkbox"/> Gestión de problemas médicos crónicos</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a actividades recreativas o sociales</div> <div><input type="checkbox"/> Acceso a servicios para vivir de manera independiente (también conocido como “envejecer en casa”)</div>	<div><input type="checkbox"/> Preparación u obtención de alimentos saludables</div> <div><input type="checkbox"/> Viviendas asequibles</div> <div><input type="checkbox"/> Vivir con ingresos fijos</div> <div><input type="checkbox"/> Aislamiento social/soledad</div> <div><input type="checkbox"/> Transporte a actividades o citas</div> <div><input type="checkbox"/> Accidentes o lesiones involuntarias (accidentes de auto, lesiones deportivas, etc.)</div> <div><input type="checkbox"/> Riesgo de caídas y lesiones involuntarias</div> <div><input type="checkbox"/> No sé/sin opinión</div> <div><input type="checkbox"/> Otro (especifique)</div>
10. ¿Cuáles son los tres principales problemas médicos o de salud física de nuestra comunidad? (elija hasta 3)	<div><input type="checkbox"/> Acceso a atención médica y conductual</div> <div><input type="checkbox"/> Accidentes o lesiones involuntarias (accidentes de auto, lesiones deportivas, etc.)</div> <div><input type="checkbox"/> Condiciones relacionadas con la edad (Alzheimer, artritis, pérdida de la audición o visión, movilidad, caídas)</div> <div><input type="checkbox"/> Cáncer</div> <div><input type="checkbox"/> Enfermedad respiratoria crónica (como asma, enfisema, COPD)</div> <div><input type="checkbox"/> Diabetes</div> <div><input type="checkbox"/> Otro (especifique)</div>	<div><input type="checkbox"/> Consumo de drogas y alcohol</div> <div><input type="checkbox"/> Enfermedad cardíaca</div> <div><input type="checkbox"/> Presión alta</div> <div><input type="checkbox"/> Hambre/bajo acceso a alimentos</div> <div><input type="checkbox"/> Salud mental (como depresión, ansiedad, estrés, trastorno bipolar)</div> <div><input type="checkbox"/> Obesidad, trastornos alimentarios</div> <div><input type="checkbox"/> Infecciones de transmisión sexual (como VIH/SIDA, sífilis, clamidia)</div> <div><input type="checkbox"/> Suicidio</div> <div><input type="checkbox"/> Embarazo adolescente</div> <div><input type="checkbox"/> No sé/sin opinión</div>



PREGUNTAS	RESPUESTAS				
11.¿Cuáles son los tres principales problemas sociales y económicos de nuestra comunidad? (elija hasta 3)	<input type="checkbox"/> Viviendas asequibles y saludables <input type="checkbox"/> Empleos seguros con salarios dignos <input type="checkbox"/> Falta de accesibilidad para personas con discapacidades (como acceso físico, de comunicación y transporte)		<input type="checkbox"/> Desempleo <input type="checkbox"/> Otro (especifique) <input type="checkbox"/> Consumo de drogas/alcohol <input type="checkbox"/> Aislamiento social <input type="checkbox"/> Violencia/delincuencia <input type="checkbox"/> Acoso o violencia en escuelas <input type="checkbox"/> Participación de los votantes <input type="checkbox"/> No sé/sin opinión		
12. ¿Cuáles son los tres principales problemas ambientales y de seguridad en nuestra comunidad? (elija hasta 3)	<input type="checkbox"/> Cambio climático <input type="checkbox"/> Calidad, cantidad y sistemas de agua potable <input type="checkbox"/> Suelo o cuerpos de agua contaminados (como lagos, costas, humedales y arroyos) <input type="checkbox"/> Calidad, cantidad y sistemas sépticos y de alcantarillas <input type="checkbox"/> Exposiciones peligrosas en el lugar de trabajo y condiciones de seguridad <input type="checkbox"/> Condiciones de la vivienda: calidad del aire en el interior, plagas, moho/humedad <input type="checkbox"/> Otro (especifique) <input type="checkbox"/> Calidad de las carreteras y uso compartido de los caminos (entre automóviles, ciclistas y peatones)		<input type="checkbox"/> Envenenamiento por plomo <input type="checkbox"/> Calidad del aire <input type="checkbox"/> Humo de tabaco al aire libre o en lugares públicos <input type="checkbox"/> Humo de tabaco en su residencia o edificio <input type="checkbox"/> Contaminación por ruido (aviones, autos/vehículos, fuegos artificiales) <input type="checkbox"/> Acceso a electricidad y agua durante eventos relacionados con el clima <input type="checkbox"/> No sé/sin opinión		
13. ¿Cómo calificaría la salud general del condado de Island?	Muy poco saludable	Poco saludable	Ni poco saludable ni saludable	Saludable	Muy saludable
14. ¿Cómo calificaría su salud personal?	Muy poco saludable	Poco saludable	Ni poco saludable ni saludable	Saludable	Muy saludable
15. ¿Qué edad tiene?	<input type="checkbox"/> Menor de 17 años <input type="checkbox"/> De 18 a 24 años <input type="checkbox"/> De 25 a 34 años <input type="checkbox"/> De 35 a 44 años <input type="checkbox"/> De 45 a 54 años		<input type="checkbox"/> De 55 a 64 años <input type="checkbox"/> De 65 a 74 años <input type="checkbox"/> De 75 a 84 años <input type="checkbox"/> Mayor de 85 años		
16. ¿Cuál es su identidad de género?	<input type="checkbox"/> Mujer <input type="checkbox"/> Hombre <input type="checkbox"/> No binario/género no conforme		<input type="checkbox"/> Transgénero <input type="checkbox"/> Prefiero no responder <input type="checkbox"/> Otro (especifique)		



PREGUNTAS	RESPUESTAS	
17. Cuál es su raza/ grupo étnico? (marque todas las que correspondan):	<div><input type="checkbox"/> Indio Americano/Nativo de Alaska</div> <div><input type="checkbox"/> Asiático</div> <div><input type="checkbox"/> Negro o Afroamericano</div> <div><input type="checkbox"/> Nativo de Hawái/de otras islas del Pacífico</div>	<div><input type="checkbox"/> Blanco</div> <div><input type="checkbox"/> Español/Hispano/Latino</div> <div><input type="checkbox"/> Prefiero no responder</div> <div><input type="checkbox"/> Otro (especifique)</div>
18. ¿Cómo prefiere recibir información relacionada con la salud?	<div><input type="checkbox"/> Internet</div> <div><input type="checkbox"/> Boletines impresos</div> <div><input type="checkbox"/> Tableros de anuncios</div> <div><input type="checkbox"/> Proveedor de atención médica</div>	<div><input type="checkbox"/> Familia/amigos</div> <div><input type="checkbox"/> Plataformas de redes sociales</div> <div><input type="checkbox"/> Otro (especifique)</div>
19. ¿Tiene hijos que viven en casa?	<div><input type="checkbox"/> Sí</div> <div><input type="checkbox"/> No</div>	
20. Si la respuesta es sí, comparta el número de hijos por grupo de edad que viven en casa:	<div><input type="checkbox"/> De 0 a 5 años</div> <div><input type="checkbox"/> De 6 a 12 años</div>	<div><input type="checkbox"/> De 13 a 18 años</div> <div><input type="checkbox"/> Mayores de 19 años</div>
21. ¿Cuál es su situación laboral actual? (marque todas las que correspondan)	<div><input type="checkbox"/> Empleado de tiempo completo</div> <div><input type="checkbox"/> Empleado de tiempo parcial</div> <div><input type="checkbox"/> Trabajador independiente</div> <div><input type="checkbox"/> Desempleado buscando trabajo</div> <div><input type="checkbox"/> Desempleado sin buscar trabajo</div> <div><input type="checkbox"/> Desempleado, pero haciendo trabajo voluntario</div>	<div><input type="checkbox"/> Discapacitado/desempleado, no puedo trabajar</div> <div><input type="checkbox"/> Jubilado</div> <div><input type="checkbox"/> Estudiante</div> <div><input type="checkbox"/> Veterano</div> <div><input type="checkbox"/> Otro (especifique)</div>
22. ¿Prestó usted o algún familiar inmediato servicio activo en las Fuerzas Armadas de los EE. UU.? (El servicio activo incluye prestar servicio en las Fuerzas Armadas de los EE. UU. y la activación de la Reserva o la Guardia Nacional).	<div><input type="checkbox"/> Sí, estuve en servicio activo antes, pero no actualmente</div> <div><input type="checkbox"/> Sí, actualmente estoy en servicio activo</div> <div><input type="checkbox"/> No, nunca he estado en servicio activo, excepto para el entrenamiento inicial/básico</div> <div><input type="checkbox"/> No, nunca presté servicio en las Fuerzas Armadas de los EE. UU.</div> <div><input type="checkbox"/> Prefiero no responder</div> <div><input type="checkbox"/> Otro (especifique)</div>	
23. En 2023, ¿cuánto fue el ingreso anual de su grupo familiar de todas las fuentes?	<div><input type="checkbox"/> Menos de \$10,000</div> <div><input type="checkbox"/> De \$10,000 a menos de \$25,000</div> <div><input type="checkbox"/> De \$25,000 a menos de \$50,000</div> <div><input type="checkbox"/> De \$50,000 a menos de \$75,000</div> <div><input type="checkbox"/> De \$75,000 a menos de \$100,000</div>	<div><input type="checkbox"/> De \$100,000 a menos de \$150,000</div> <div><input type="checkbox"/> De \$150,000 a menos de \$200,000</div> <div><input type="checkbox"/> Más de \$200,000</div> <div><input type="checkbox"/> Prefiero no responder</div>



**Planes para toda la comunidad,
que están relacionados con los
determinantes sociales**



Island County Comprehensive Plan (2025): <https://www.islandcountywa.gov/209/Comprehensive-Plan>



Island County Comprehensive Economic Development Strategy (CEDS): <https://www.iscoedc.com/assets/pdf/Island+County+CEDS+2024-2028+07022024/>



Island County Child Care Needs Assessment (2021): <https://www.islandcountywa.gov/DocumentCenter/View/6312/Island-County-Child-Care-Needs-Assessment-2021?bidId=>



Island County Homeless Housing Plan (2020 - 2024): <https://www.islandcountywa.gov/DocumentCenter/View/193/5-year-Homeless-Housing-Plan-PDF?bidId=>



North Sound BH-ASO Fall 2022 Assessment of Behavioral Health Needs (2022): <https://nsbhaso.org/news-and-events/north-sound-bhaso-assessment/North%20Sound%20BH-ASO%20Assessment.pdf>



Risk and Protection Profile for Substance Abuse Prevention in Island County (2024): <https://www.dshs.wa.gov/sites/default/files/rda/riskprofiles/research-4.47-island.pdf>



Island County Community Health Improvement Plan (2017-2020). <https://www.islandcountywa.gov/DocumentCenter/View/4103/2018-Community-Health-Improvement-Plan>



Island County Community Health Improvement Plan Update (2022). <https://www.islandcountywa.gov/DocumentCenter/View/4589/CHIP-Updates-2022->



Referencias

- Whose Land Am I On? Native Land Digital. [Native-Land.ca](#) | [Our home on native land](#)
- American Community Survey. ACS 5-Year Estimates Data Profiles (DP04), 2017-2021. [American Community Survey \(ACS\) \(census.gov\)](#)
- American Community Survey. ACS 5-Year Estimates ACS 5-Year Estimates Subject Tables S1501, 2017-2022. [American Community Survey \(ACS\) \(census.gov\)](#)
- Data USA. Island County, Washington. 2022. [Island County, WA](#) | [Data USA](#)
- U.S. Census Bureau. "ACS Demographic and Housing Estimates." American Community Survey, ACS 1-Year Estimates Data Profiles, Table DP05, 2022. [American Community Survey \(ACS\) \(census.gov\)](#)
- Behavioral Risk Factor Surveillance System. Community Health Assessment Tool: Centers for Disease Control and Prevention. BRFSS Questionnaires. Washington. 2018-2021 [Behavioral Risk Factor Surveillance System \(BRFSS\)](#) | [Washington State Department of Health](#)
- Washington State Healthcare Authority. 2021. Home | Washington State Health Care Authority.
- Child Care Aware of Washington. About Us. Child Care Aware of Washington. 2023. <https://childcareawarewa.org/wp-content/uploads/2024/04/Statewide-3-31-2024.pdf>
- Washington State Department of Children, Youth, and Families. Child Care Licensing. 2024.
- U.S. Census. American Community Survey. S1810: Disability Characteristics. American Community Survey. Published 2021. [American Community Survey \(ACS\) \(census.gov\)](#)
- Office of the Superintendent of Public Instruction. 2022-2023. [Home](#) | [OSPI](#)
- Feeding America Action, 2021. [U.S. Hunger Relief Organization](#) | [Feeding America](#)
- Healthy Youth Survey. Island County. 2023 [Healthy Youth Survey](#) | [Washington State Department of Health](#)
- Washington State Department of Health. [WIC Nutrition Program. 2022. WIC Nutrition Program](#) | [Washington State Department of Health](#)
- County Health Rankings. 2024. [Health Data](#) | [County Health Rankings & Roadmaps](#)
- Dedoose Version 9.0.17, cloud application for managing, analyzing, and presenting qualitative and mixed method research data (2021). Los Angeles, CA: SocioCultural Research Consultants, LLC www.dedoose.com.



**Gracias por
tu tiempo**